

八 枝

第5号

北九州市立八枝小学校

校長 川津 栄子

【学校教育目標】

思いやりの心をもち、自ら学び考える、
心身ともに健康な児童の育成

前期後半が始まりました

長いと思っていた夏休みもあっという間に終わりました。今年の夏も「暑い夏」でした。連日の熱中症警戒アラートの発令、八幡で暑さ指数33を超える日もありました。暦の上では処暑を迎えましたが、暑さは、これから、まだまだ続きます。運動場に出られない日もあるかもしれませんが、水筒・帽子の用意をよろしくお願いします。

さて、前期後半から後期前半にかけて、学校行事がたくさん計画されています。延期になった夏祭り集会、自然教室、修学旅行、体育科学学習発表会……。当日に参加し、楽しい思い出をたくさん作ることができるように、子どもたちの体調管理をよろしくお願いします。

今年度より、2学期制です。9月は、学習のまとめの時期となってきます。夏休みに苦手だったところを学習したお子さんはその成果が反映されるあゆみとなります。また、今年度から、全市で統一して、あゆみの所見が年度末の1回になっております。10月11日にお渡しする前期のあゆみは評価のみとなります。

行 事 予 定

8月	26	月	前期後半開始
	27	火	夏祭り集会2・3校時 給食開始 5校時下校 修学旅行説明会【6年】リモート
	28	水	夏休み作品展 自然教室説明会【5年】リモート 5校時下校
	29	木	夏休み作品展 5校時下校
	30	金	夏休み作品展 5校時下校
9月	2	月	シェイクアウト訓練 こころのアンケート
	3	火	シャボン玉石鹸オンライン見学【3年】 中学校区えがおミーティング【児童委員会代表】
	4	水	フッ化物洗口開始
	10	火	委員会活動
	11	水	学習参観（人権）PTA 親子清掃 フッ化物洗口
	13	金	読み語り1・2年・おひさま
	17	火	クラブ活動【科学クラブは、出前授業】
	18	水	フッ化物洗口開始
	19	木	おひさまオンライン交流会
	24	火	自然教室【5年】
	25	水	自然教室【5年】 フッ化物洗口【5年は除く】
	26	木	5年生13:30ごろ下校

※ 行事予定は、変更することもあります。ご了承ください。

親子清掃について

PTA 主催により、9月11日学習参観終了後に親子清掃を行います。子どもたちはいつも友達と協力し合い、15分間の清掃をします。11日も、同じように清掃をします。座学の場面ではない、お子さんのお友達との関わりや働く様子等をご覧いただき、一緒にお手伝いしていただけたらと思います。ご協力よろしくお願いします。
なお、除草作業ではありません。

睡眠時間の確保を

本市では、「第三次健康づくり推進プラン」にもとづき、ライフコースアプローチをふまえた健康づくりに取り組んでいます。そのうち、睡眠について、興味深いところがありました。

「睡眠は心身の休養と、脳と身体を成長させる役割があるため、子どもの心身の健康にとって適切な睡眠時間を確保することが重要です。睡眠時間が不足することによって学業生成器が低下することなどの報告があります。」

個人差があるのは、確かですが、日常的に質・量ともに十分な睡眠を確保し、心身の健康の保持する必要があります。

厚生労働省が出した『健康づくりのための睡眠ガイドブック 2023』には、

・小学生は9～12時間を参考に睡眠を確保する。

・朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかり摂り、日中は運動をして、夜更かしの習慣を避ける。

と、あります。

夏休みで生活習慣が乱れているお子さまもいらっしゃるかもしれません。学校は、学びの場です。1日も早く集中して学習に取り組めるように、ご家庭で睡眠時間の確保をよろしくおねがいいたします。