

じどう せいと  
児童・生徒のみなさんへ



でんわ そうだん  
電話で相談できます!



きたきゅうしゅうし こ でんわ そうだん  
～北九州市 子ども電話相談～

だれ だれ 不安な気持ちになったり、イライラしたり、からだ ちょうし わるく 悪くなったり、こころ くる 心が苦しく  
なったりするときがあります。「つらい気持ちをだれかに話す」「相談する」ことで、こころ らく 心が楽に  
なることがあります。ひとり なや 一人で悩まずに、相談してみてください。

きたきゅうしゅうし こ でんわ そうだん  
北九州市子ども電話相談

じっしび れいわ ねん がつ にち きん れいわ ねん がつ か すい  
(実施日) 令和4年3月25日(金)、令和4年4月6日(水)

どにち のぞ へいじつ  
※ 土日を除く、平日のみ

じかん  
(時間) 10:00～16:00

そうだんいん  
(相談員) スクールカウンセラー

でんわばんごう ようび ばんごう ちが  
(電話番号) ※曜日により番号が違います。

げつ か すいようび  
【月・火・水曜日】 080-2756-5607

もく きんようび  
【木・金曜日】 090-1081-4180



※ 話し中やつながらない時は折り返し電話がかかってくる。折り返しの

でんわ つぎ そうだん び  
電話は次の相談日になることがあります。

※ 他に 24時間相談できる「子ども相談ホットライン」もあります。

(TEL 093-881-4152)

きたきゅうしゅうしきょういくいんかい  
北九州市教育委員会

