

## No.3

# なかよしだより

R5.6.21 (水)

北九州市立八幡東幼稚園

八幡東幼稚園では、子育て支援の一環として未就園児の会「なかよし広場」を開催しています。親子で楽しく遊んでいただいたり、小さなお子様をもつ保護者同士の子育ての情報交換の場にもなればと願っています。どうぞよろしくお願いいたします。

### ☆熱中症に気をつけましょう☆

気温や湿度も高くなり、熱中症が心配な時期になりました。大人に比べて子どもは汗かきです。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、たくさんの水分が必要です。①水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶などがお勧めです。

②30分くらいに1度、50mlほどが目安です。③嫌がる時は、無理に飲ませず時間をおいてあげましょう。

## 本日のなかよし広場

- 9:30～ ○ 手指の消毒にご協力お願いいたします。
- ・受付をします。(参加費100円をお願いします)
  - ・出席シールを貼ってください。
  - ・身長や体重を計った後は、お子様と一緒に好きな玩具で遊んで下さいね。
- 9:50～ ○ みんなで片付けをしましょう。
- 10:00～ ○ 遊戯室で体を動かして遊びましょう。
- 10:30～ ○ 絵本をみましょう。
- おやつをもらいましょう。
- 11:00 ○ さようならをします。(名札をお返しくださいね)
- ★ また、遊びましょうね(\*^^\*)

### <お知らせとお願い>

☆天候やお子様の遊びの様子に応じて、内容を変更することがあります。  
☆幼稚園では、お子さんから目を離さないよう、安全には十分に気を付けてください。

### <次回のなかよし広場は>

## ○ 7月5日(水) 9:30～11:00 「水遊び」

小さいプールで水に触れたり、水鉄砲で遊んだりします。水着、着替え、バスタオル  
水遊びができないお子さんは、遊戯室や砂場でも遊ぶ場を設けておりますので、どうぞ遊びに来てください。

<持ってくるもの> 参加費 100円(保険代・おやつ代、教材費等)、水筒

※ 保健師さんによるお話は11月8日(水)に変更になりました。申し訳ありません。ぜひまたご参加ください。