

やはたの丘

「3つのだいじ げんきはだいじ あいさつはだいじ やる気はだいじ」文責：学校長

成住きよみ

がんばれ！八幡特別支援学校の子どもたち

朝夕は肌寒い日もありますが、日中は暖かい春の日差しがあり、玄関前のノースポールやパンジーがきれいに咲いています。

先週電子申請でお願いいたしました臨時休業期間中のお子様の様子について、ご協力いただきありがとうございました。

休業期間中の子どもたちや保護者の皆様の心と体の健康に思いを寄せながら、学校として支援していきたいと考えています。

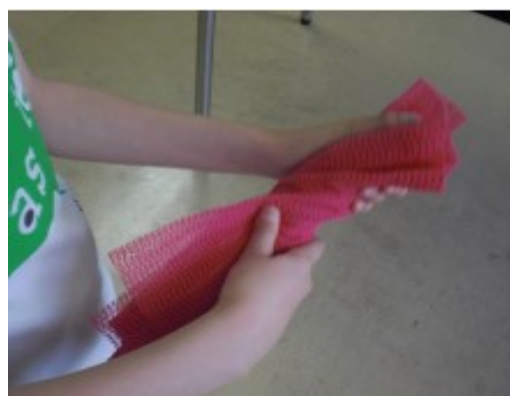
そこで、家庭での過ごし方のヒントや家庭学習について、いくつかご紹介します。

★心や体の健康に関すること

- ・食事、睡眠、規則正しい生活は基本です。
- ・ラジオ体操
- ・縄跳び
- ・ダンス
- ・親子で会話
- ・階段の昇り降り
- ・草そり
- ・筋肉トレーニング
- ・音楽
- ・散歩
- ・キャッチボール
- ・トランポリン
- ・ドライブ
- ・お絵描き
- ・粘土あそび
- ・パズル
- ・文字練習等

★お手伝い

- ・洗濯物たたみ
 - ・お家の方と一緒に料理、お菓子作り
 - ・ペットのお世話
 - ・そうじ
- ほうきを使うことは少ないと思いますが、外周りのそうじやごみを集める場合に、ちりとりに工夫すると、楽しくお手伝いできそうです。そうきんの絞り方など練習してみるのはいかがでしょうか。



<三つ手ちりとりに旗を立ててゴールイン>

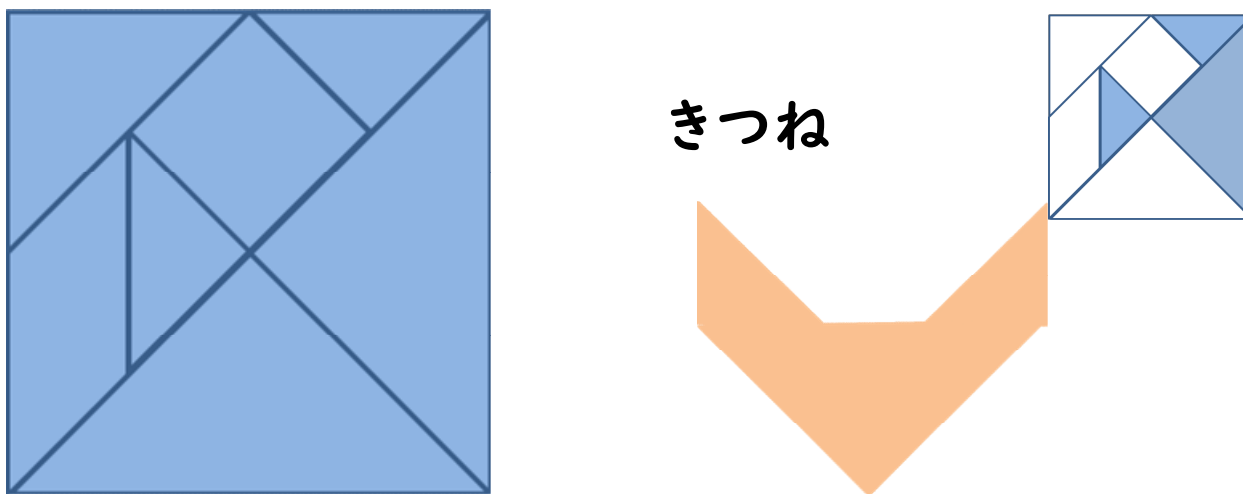
<すべり止めシートを使って練習>

★学習支援について

家庭学習については、お子様の実態に合わせて行うことが望ましいと考えます。取り組みやすい課題を作成してみましたので、お家の方と一緒にいただいたり、お子様の活動を見守ったりしていただくと幸いです。本校ホームページに教材ダウンロードのコーナーを用意していますが、今回新しく追加いたしました。

- 1 本校自作の家庭学習支援教材（ホームページのトップページに掲載しています。）

＜例＞タングラム



- 2 臨時休業中の子どもの学習について、文部科学省「学びの応援サイト」が公開されているのでご紹介します。

[文部科学省から「学びの応援サイト」はこちら](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00452.html)
https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00452.html

- 3 NHK 教育テレビの各学年・教科ごとの番組や動画のサイトもあります。パソコン・タブレット・スマートフォンなどから閲覧できます。

[NHK for School のサイトは、こちら](https://www.nhk.or.jp/school/)
<https://www.nhk.or.jp/school/>



特別支援教育関係のコーナーがありますので、参考にされてください。

★大型連休前における県民への外出自粛等の呼びかけについて

県内6首長の共同メッセージによる呼びかけが、動画配信されています。福岡県、北九州市のホームページ等でご覧いただき、命を守る行動をよろしくお願いいたします。