

# 1 ビジョントレーニング「目のジャンプ」のレシピ

## 1 ねらい・目的

- 文章が正確に読めない、読み飛ばしがある、板書が難しい、ボールを投げたり受けたりすることが苦手な子ども達に、目を動かして物をしっかり見ることを練習するための教材です。
- 日常あまり使うことのない目の筋肉を意識して動かすことで、目の使い方をアップすることをねらっています。

## 2 材料と作り方

### ○材料と道具

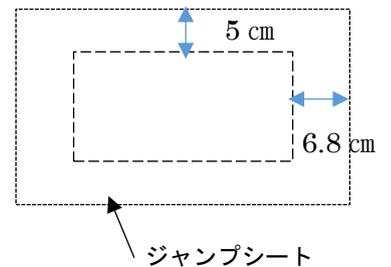
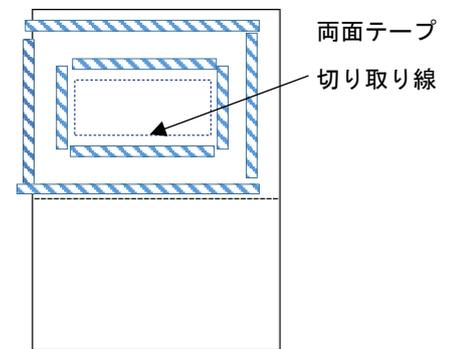
白表紙 1枚

目のジャンプシート（添付したデータを一事前にプリントアウトしておいてください。）

両面テープ、のり、はさみ、カッター、カッター板、定規

### ○作り方

- (1) 白表紙を半分に折り、折り目をつけます。
- (2) 一度広げ、内側上の部分に、両面テープを貼り付けるための切り取り線を書き、両面テープを貼りつけます。
- (3) 再度折り、折った白表紙が浮かないように両面テープで貼り合わせます。
- (4) 外側にも、切り取り線を書きます。
- (5) 切り取り線を切り抜きます。
- (6) 目のジャンプシートから使いたいパーツを切り取ります。
- (7) 枠の周りにパーツを貼り付けます。両面に同じように貼ります。  
(最大：横10枚、縦7枚)  
(子どもの実態に合わせて、パーツの種類や枚数、間隔を調整してください。)



## 3 使い方

- (1) シールの名前を1つ言って、それに注目させます。
- (2) シールの名前をいくつか言って、言った順番通りに目を動かして見るようにさせます。
- (3) 横の列、縦の列のシールの名前を言って、目を縦に動かしたり、横に動かしたりさせます。
- (4) 枠の周りのシールを順に言って、目を一周動かすようにさせます。(右回り、左回り)

※シールをマジックテープで貼ったりはがしたりできるようにしておくと、子どもの実態に応じて、いろいろな枠を作ることができます。

