

3月のこんだて

毎月 19 日は
食育の日

知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校) 普通食

月	火	水	木	金
		1 牛乳 ぎゅうにゅう 小60g 大80g りんごジャム キャロットパン ブロッコリー ハンバーグのケチャップソース やさいスープ	2 行事食 桃の節句 牛乳 ぎゅうにゅう くだものゼリー(ピーチ) ごはんとぐをませ、うえにいりたまごをもりつけます ちらしずし なばなしんじょのすましじる	3 こうとうぶ 高等部 そつぎょうしき 卒業式
6 牛乳 ぎゅうにゅう ヨーグルトサラダ カレーライス ごはんにかけます	7 牛乳 ぎゅうにゅう こまつなとツナのごまドレッシングあえ ソフトチーズ パン ホワイトシチュー	8 牛乳 ぎゅうにゅう 小1尾 大2尾 せとうちレモンゼリー ひじきふりかけ ごはん ふぐのからあげわふうあん キャベツのみそる	9 牛乳 ぎゅうにゅう かたぬきチーズ レバーのバーベキューソース いちじくジャム パン(けんさんこむぎこ) チャプスイ	10 牛乳 ぎゅうにゅう オレンジマーマレード ソフトチーズパン ゆでやさいサラダ さけとトマトのスパゲッティ
13 牛乳 ぎゅうにゅう きざみのり アセロラゼリー ごはんにもりつけます さんしょくごはん うちこみじる	14 しょう ちゅうがくぶ 小・中学部 そつぎょうしき 卒業式	15 おんがちょうきょうどりょうり 遠賀町郷土料理 牛乳 ぎゅうにゅう わかめふりかけ ごはん キャベツとにんじんのごまずあえ とりすき	16 お楽しみ献立 牛乳 ぎゅうにゅう あまおういちごゼリー マーガリン テーブルロール あげギョーザ おやこうどん	17 野菜の目献立 牛乳 ぎゅうにゅう なっとう ごはん ナムル だいこんいりにくじゃが
20 しょうがくせい 小学生レシピコンクール 献立 牛乳 ぎゅうにゅう ひきにくととうふのもの ヨーグルト ごはん かんこくふう こまつなとわかめのスープ	21 しゅんぶんの日	22 牛乳 ぎゅうにゅう ケチャップ ミックスジャム パン ほうれんそういりスクランブルエッグ チャウダー	23 牛乳 ぎゅうにゅう 全員1個 にまめ ごはん ぶどうゼリー ポークシューマイ はっぼうさい	24 しゅうりょうしき 修了式