

月	火	水	木	金
		1 小学生レシピコンクール献立  <p>牛乳 あまおういちごゼリー ぎゅうにゅう ひじきふりかけ ごはん ヤンニョムいため あいのしまさんわかめととうふのスープ</p>	2  <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン ブロッコリー レバーのケチャップに チョコアンドホワイト ちゅうかスープ</p>	3 行事食 節分  <p>牛乳 ぎゅうにゅう さけずし ごはんにもりつけます かすじる</p>
6  <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん にまめ あげギョーザ はっぼうさい</p>	7  <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン アセロラゼリー ハンバーグのバーベキューソース ココアクリーム キャベツとだいこんのホットスープ</p>	8  <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん おおばしゆんぎくとキャベツのあえもの さばのみそに かきたまじる</p>	9 野菜の白献立  <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン ソース いちごジャム しるみざかなのフライ ソーセージのキャベツにこみ</p>	10 中学生レシピコンクール献立  <p>牛乳 ぎゅうにゅう さんしよくごはん ヨーグルト きざみのり ごはんにもりつけます たべるようふうみそしる</p>
13  <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん ほうれんそうとキャベツのごまあえ にくみそを おでんに かけます にくみそおでん</p>	14  <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン スライスチーズ ツナサラダ ビーフシチュー</p>	15  <p>牛乳 ぎゅうにゅう チキンライス かくチーズ ぶどうゼリー ごはんにもまぜます はくさいスープ</p>	16  <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン ポテトのチーズに はちみつ にくだんごとたまごのスープ</p>	17  <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん タルタルソース ししゃもフライ ひじきのいために かぶのみそしる</p>
20  <p>牛乳 ぎゅうにゅう カレーライス ヨーグルトサラダ ごはんにかけます</p>	21 小学生レシピコンクール献立  <p>牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいパン だいこんとわかめのツナごまあえ りんごジャム にくうどん</p>	22  <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん キャベツとにんじんのごまずあえ なっとう ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>	23 てんのう たんじょうび	
27 お楽しみ献立  <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん わふうサイコロステーキ みかんゼリー じゃがいものみそしる</p>	28  <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン キャベツソテー とりのてりに ブルーベリージャム しろいんげんのポタージュ</p>	<h1>2月のこんだて</h1> <p>知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校) 普通食</p>		

