

月	火	水	木	金
<p>毎月 日は 19 食育の日</p>	<p>1 さつまいものサラダ 牛乳 ぎゅうにゅう とりのてりに ココアクリーム パン ワンタンスープ</p>	<p>2 ほうれんそうのおひたし 牛乳 ぎゅうにゅう 小40g 大50g さんまのおろしに ごはん のっぺいじる</p>	<p>3 ぶんかのひ</p>	<p>4 牛乳 ぎゅうにゅう こまつなとツナのごまドレッシングあえ ぎゅうにくどんぶり ごはんにかけます</p>
<p>7 タルタルソース ひじきのいために 牛乳 ぎゅうにゅう 小1尾 大2尾 ごはん ししゃもフライ こんさいじる</p>	<p>8 いい歯の日 献立 牛乳 ぎゅうにゅう まめとやさいのごまドレッシングあえ パン(けんさんこむぎこ) あまおういちごジャム とうふのクリームに</p>	<p>9 しらすいりあおりのキャベツ 牛乳 ぎゅうにゅう レバーのしょうがに ごはん さけふりかけ かきたまじる</p>	<p>10 牛乳 ぎゅうにゅう ムース ポテトのチーズに ちいさいキャロットパン りんごジャム ソーセージのキャベツにこみ</p>	<p>11 牛乳 ぎゅうにゅう あいのしまさんわかめと きゅうりのすのもの なっとう ごはん にくとじゃがいものふくめに</p>
<p>14 牛乳 ぎゅうにゅう ヨーグルト ブロccoliと けいにくのチリソース ごはん ひじきふりかけ チンゲンサイのスープ</p>	<p>15 牛乳 ぎゅうにゅう 小50g 大60g ソース しろみぎかなのフライ パン いちごマーガリン チーズクリームスープ</p>	<p>16 牛乳 ぎゅうにゅう ヨーグルトサラダ カレーライス ごはんにかけます</p>	<p>17 牛乳 ぎゅうにゅう いちじくジャム 小1本 大2本 ゆでやさいサラダ ちいさいくろぎとうパン イタリアンスパゲッティ ウィナーぞえ</p>	<p>18 やさいの日 献立 牛乳 ぎゅうにゅう おちやふりかけ キャベツとにんじんの ごますあえ みかん にくみそを おでんに かけます ごはん にくみそおでん</p>
<p>21 牛乳 ぎゅうにゅう ゆかりあえ ごはん さかなのたつたあげ だいこんのみそしる</p>	<p>22 牛乳 ぎゅうにゅう バナナ キャベツとこまつなの じゃこいため ソフトチーズパン オレンジマーメイド カレーうどん</p>	<p>23 きんろうかんしゃのひ</p>	<p>24 だしで味わう和食の日 献立 牛乳 ぎゅうにゅう きざみのり いよかんゼリー さけのさんしょくごはん ごはんにもりつけます さといものみそしる</p>	<p>25 牛乳 ぎゅうにゅう ぶどうゼリー ツナサラダ ミックスジャム パン ユーンチャウダー</p>
<p>28 牛乳 ぎゅうにゅう 全員1個 ポークシューマイ ちゅうかどんぶり ごはんにかけます</p>	<p>29 たのしみ 献立 牛乳 ぎゅうにゅう 小60g 大80g アセロラゼリー ハンバーグのきのこソース パン ブルーベリージャム やさいスープ</p>	<p>30 牛乳 ぎゅうにゅう あまなつかんと やさいのあまずづけ ごはん すきやき</p>	<p>11月のこんだて 知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校) 普通食</p>	