

月	火	水	木	金
<p>毎月 日は 食育の日</p> <p>19</p>	<p>1 さつまいものサラダ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>とりのてりに</p> <p>ココアクリーム</p> <p>パン ワンタンスープ</p>	<p>2 ほうれんそうのおひたし</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう <small>小40g 大50g</small></p> <p>さんまのおろしに</p> <p>ごはん のっぺいじる</p>	<p>3</p> <p>ぶんかのひ</p>	<p>4</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>こまつなとツナのごまドレッシングあえ</p> <p>ぎゅうにくどんぶり</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>7 タルタルソース</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきのいために</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ごはん こんさいじる</p>	<p>8 いい歯の日 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>まめとやさいのごまドレッシングあえ</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>パン(けんさんこむぎこ) とうふのクリームに</p>	<p>9 しらすいりあおりのキャベツ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>レバーのしょうがに</p> <p>さけふりかけ</p> <p>ごはん かきたまじる</p>	<p>10</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ムース</p> <p>ポテトのチーズに</p> <p>りんごジャム</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>ソーセージのキャベツにこみ</p>	<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あいのしまさんわかめと きゅうりのすのもの</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん にくとじゃがいものふくめに</p>
<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ブロッコリーと けいにくのチリソース</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>ごはん チンゲンサイのスープ</p>	<p>15 ほうれんそうソース</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>しろみぎかなのフライ</p> <p>いちごマーガリン</p> <p>パン チーズクリームスープ</p>	<p>16</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>カレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>いちじくジャム</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>ちいさいくろぎとうパン</p> <p>イタリアンスパゲッティ ウィナーぞえ</p> <p>ウィンナーをのせます</p>	<p>18 やさいの日 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>おちやふりかけ</p> <p>みかん</p> <p>キャベツとにんじんの ごますあえ</p> <p>にくみそを おでんに かけます</p> <p>ごはん にくみそおでん</p>
<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>さかなのたつたあげ</p> <p>ごはん だいこんのみそしる</p>	<p>22</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>バナナ</p> <p>キャベツとこまつなの じゃこいため</p> <p>オレンジマーレード</p> <p>ソフトチーズパン</p> <p>カレーうどん</p>	<p>23</p> <p>きんろうかんしゃのひ</p>	<p>24 だしで味わう和食の日 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>きざみのり</p> <p>いよかんゼリー</p> <p>さけのさんしょくごはん</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>さといものみそしる</p>	<p>25</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ミックスジャム</p> <p>パン</p> <p>コーンチャウダー</p>
<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ポークシューマイ</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>29 たのお楽しみ 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ハンバーグのきのこソース</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>パン</p> <p>やさいスープ</p>	<p>30</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまなつかんと やさいのあまずけ</p> <p>ごはん すきやき</p>	<p>11月のこんだて</p> <p>知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校) 普通食</p>	