

# 「<sup>くる</sup>こころが<sup>そうだん</sup>苦しい」ときは、相談しよう

きたきゅうしゅう し こ

そうだんまどぐちいちらん

## 北九州市子どもの相談窓口一覧

<sup>そうだん</sup>なんでも相談できますよ



- <sup>ぎゃくたい</sup>虐待 ● <sup>いじめ</sup>いじめ ● <sup>ふとうこう</sup>不登校 ● <sup>みちかひとぼうりょく</sup>身近な人からの暴力
- <sup>からださわ</sup>身体を触られるなどの性被害 ● <sup>せいひがいふあんしんぱい</sup>不安や心配なこと
- <sup>がっこうともだちかぞくせんせいまわおとな</sup>学校、友達、家族、先生などの周りの大人のこと
- <sup>いやこま</sup>嫌なこと、困っていること ● <sup>かぞくせわこま</sup>家族の世話で困っている など

<sup>きたきゅうしゅうし</sup>「北九州市SNS悩み相談」

<sup>じかんこ</sup>24時間子ども相談ホットライン

LINE



Web



093-881-4152



<sup>そうだん</sup>Eメール相談

メールアドレス: ho-soudan1@mail2.city.kitakyushu.jp

<sup>でんわ</sup>電話相談

<sup>きたきゅうしゅう</sup>北九州いのちの電話 (24時間)

093-653-4343

<sup>でんわ</sup>チャイルドライン (18歳以下向け) 16時~21時まで

0120-99-7777

<sup>じかんこ</sup>24時間子ども SOS ダイアル

0120-0-78310

<sup>そうだん</sup>チャイルドラインチャット相談

<sup>まいしゅうもく</sup>毎週木・<sup>きんようび</sup>金曜日16時~<sup>じ</sup>21時まで  
<sup>さいいかお</sup>(18歳以下向け)



<sup>こ</sup>子どもの人権 SOS ミニレター  
<sup>じんけん</sup>小学生用 中学生用

