

月	火	水	木	金
<p>小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】</p> <h1>5月のこんだて</h1>		<p>1</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ねじりパン</p> <p>イタリアン ドレッシングサラダ</p> <p>しろいんげんまめの スープに</p>	<p>2</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あさりとツナの ひじきごはん</p> <p>ミニりんご ゼリー</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>あじのつみいれじる</p>	<p>3</p> <h1>けんぼうきねんび</h1>
<p>6</p> <h1>ふりかえきゅうじつ</h1>	<p>7</p> <p>行事食 端午の節句</p> <p>牛乳</p> <p>かしわもち</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>たけのごはん</p> <p>じゃがいものみそしる</p> <p>ごはんにまぜます</p>	<p>8</p> <p>カミカミ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ひじき ふりかけ</p> <p>さかななどいずの みそがらめ</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>9</p> <p>ワールドツアー2024献立(フランス)</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソフトフランスパン</p> <p>オムレツの シャンピニオンソース</p> <p>ポタージュクレシー (にんじんスープ)</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>なっとう</p> <p>きりぼしだいこんと あつあげのうまに</p> <p>なっとう (のりつくだに)</p> <p>かきたまじる</p>
<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>くろまめ きなこ クリーム</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>チリコンカン</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ポークカレーライス (むぎごはん)</p> <p>あまなつり ミックスフルーツ</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>チョコ だいず クリーム</p> <p>やさいソテー</p> <p>イタリアンスパゲッティ</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>きゅうりのそくせきづけ</p> <p>きびなごいそべフライ</p> <p>おちゃ ふりかけ</p> <p>むらくもじる</p>	<p>17</p> <p>食育の日 和食献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの きんぴら</p> <p>さばのさっぱり</p> <p>たまねぎのみそしる</p>
<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はいがパン</p> <p>いちご ジャム</p> <p>ツナのカレーポテト</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>21</p> <p>大学コラボ献立(九州女子大学)</p> <p>牛乳</p> <p>あまなつ ゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なでしこハヤシライス</p> <p>キャベツのコールスロー</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>22</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさい キャロットパン</p> <p>バナナ</p> <p>こまつなどおどりとうふの ベーコンいため</p> <p>あいのしまさんわかめ いりかやくうどん</p>	<p>23</p> <p>日本全国味めぐり献立(福井県)</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かつおのにしよごはん (むぎごはん)</p> <p>ごはんに もりつけます</p> <p>うちまめじる</p>	<p>24</p> <p>シェフの北キュー三ツ星献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>にくだんごの カラフルあまずあん</p> <p>せとうち レモンゼリー</p> <p>はるさめスープ</p>
<p>27</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>くろぎとうパン</p> <p>やさいの アーモンドいため</p> <p>じゃがいものクリームに</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとにんじんの ごまずあえ</p> <p>ぶたにくとじゃがいもの ふくめに</p>	<p>29</p> <p>野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン (けんさんこむぎこ)</p> <p>ハンバーグの きたキューソース</p> <p>スライス チーズ</p> <p>やさいスープ</p>	<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>にらともやしのナムル</p> <p>パリパリ いりこ</p> <p>ジアチャンドウフふう あつあげのいためもの</p>	<p>31</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あまからレバーポテト</p> <p>とりたまわかめの とうみょうスープ</p>