

月	火	水	木	金
1 牛乳 ぎゅうにゅう みかん ジャム アーモンドサラダ パン じゃがいものクリームに	2 牛乳 ぎゅうにゅう こおり豆腐のふくめに パリパリ いりこ ごはん 八宝菜	3 けんぼうきねんび	4 みどりのひ	5 こどものひ
8 行事食 端午の節句 牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにまぜます たけのごはん かしわもち たまねぎのみそしる	9 カミカミ献立 牛乳 ぎゅうにゅう さかなとだいのみそがらめ ごはん ごもくスープ	10 牛乳 ぎゅうにゅう ハンバーグのオニオンソース ミックス ジャム パン レンズまめのスープ	11 中学生レシピコンクール献立 牛乳 ぎゅうにゅう アセロラゼリー きりぼしだいこんと あつあげのうまに おちゃ ふりかけ ごはん とりたまわかめのとうみょうスープ	12 牛乳 ぎゅうにゅう もやしのごまずあえ なっとう ごはん ふたにくとじゃがいもの ふくめに
15 牛乳 ぎゅうにゅう ソフト チーズ ライおぎパン フランクソーセージ のケチャップに キャロットスープ	16 牛乳 ぎゅうにゅう あまなつかんややさい カレーライス ごはん ごはんにかけます	17 牛乳 ぎゅうにゅう チョコ だいのクリーム ちいさいパン だいずいり あおのりいりこ ちゃんぽん	18 牛乳 ぎゅうにゅう ナムル ごはん おやこに	19 食育の日 和食献立・郷土料理 牛乳 ぎゅうにゅう いそかあえ かつおのかくに ごはん とうふのみそしる
22 牛乳 ぎゅうにゅう ゆでやさいサラダ はいがパン ビーンズシチュー	23 牛乳 ぎゅうにゅう さばのごまに ごはん のっぺいじる	24 牛乳 ぎゅうにゅう れいとうパイン あつあげのからめに いちご ジャム ちいさいパン やきビーフン	25 野菜の日献立 牛乳 ぎゅうにゅう レバニラいため ひじき ふりかけ ごはん ワンタンスープ	26 お楽しみ献立 牛乳 ぎゅうにゅう とうにゅう パンナコッタ ごはんにもりつけます にしよくごはん しおぶたじる
29 牛乳 ぎゅうにゅう ココア クリーム パン ツナサラダ ポークビーンズ	30 牛乳 ぎゅうにゅう あさりのつくだに キャベツとこまつなの じゃこいため むぎごはん マーボー豆腐	31 牛乳 ぎゅうにゅう カレーポテト キャロットパン ミネストローネ	5月のこんだて 小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑】	