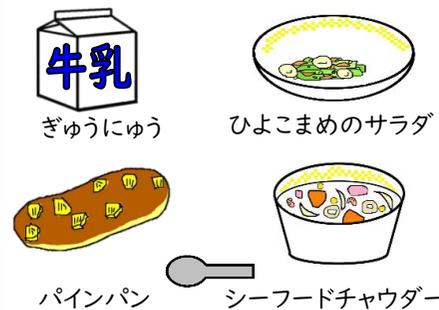
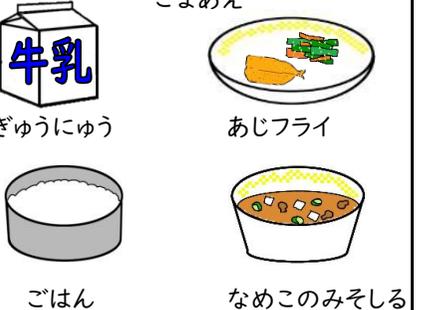
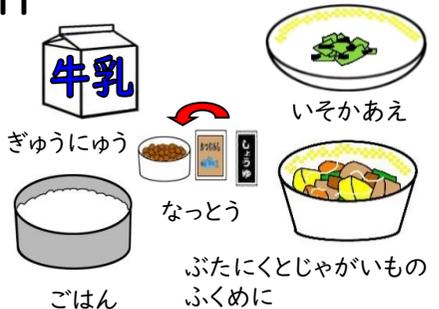
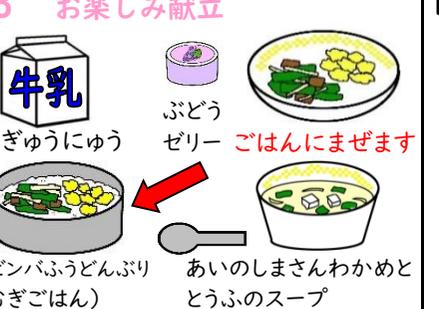
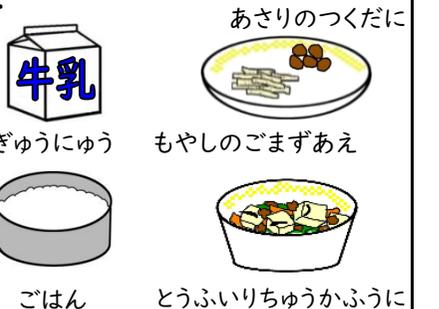
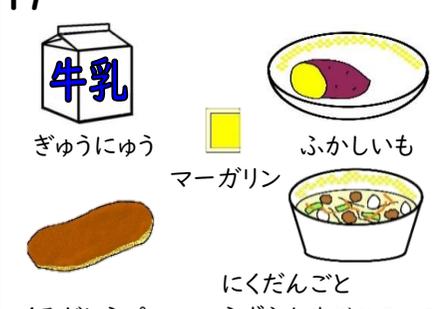
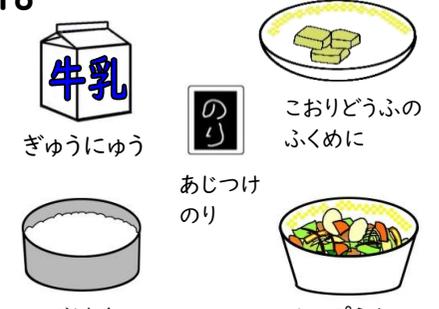
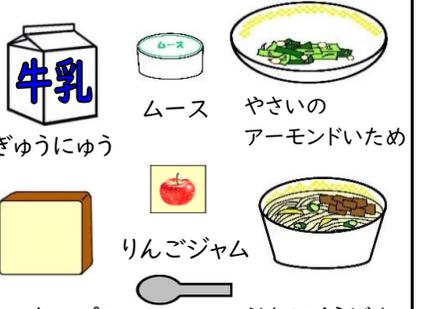
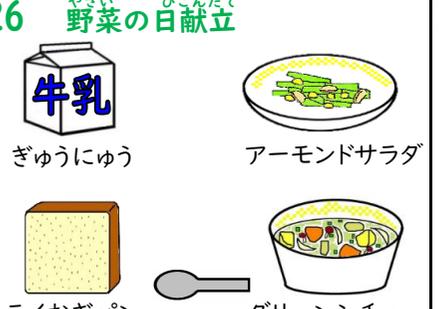
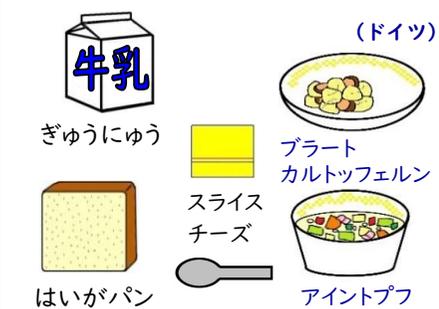


月	火	水	木	金
3  ぎゅうにゅう ひよこまめのサラダ パインパン シーフードチャウダー	4  ぎゅうにゅう さかなとだいずのみそがらめ ごはん ごもくスープ	5 <small>めいあいごん</small> 目の愛護デー献立  ぎゅうにゅう こふきいも パン レバーのケチャップにブルーベリージャム ワンタンスープ	6  ぎゅうにゅう キャベツとこまつなのじゃこいため ごはん ひじきふりかけ おやこに	7 <small>キャベツとにんじんの</small>  ぎゅうにゅう ごまあえ あじフライ なめこのみそしる
10 スポーツのひ	11  ぎゅうにゅう いそかあえ ごはん なっとう ぶたにくとじゃがいものふくめに	12 <small>やきひごん</small> 焼うどんの日献立  ぎゅうにゅう いりことだいずのからめあえ ちいさいコッペパン いちごマーガリン やきうどん	13 <small>たの</small> お楽しみ献立  ぎゅうにゅう ぶどうゼリー ごはんにまぜます ビビンバふうどんぶり あいのしまさんわかめととうふのスープ	14  ぎゅうにゅう あさりのつくだに もやしのごまずあえ ごはん どうふいりちゅうかふうに
17  ぎゅうにゅう マーガリン ふかしいも くるぎとうパン にくだんごと うずらたまごのスープ	18  ぎゅうにゅう こおりとうふのふくめに ごはん あじつけのり はっぼうさい	19 <small>しょくいくひ</small> 食育の日 和食献立  ぎゅうにゅう ほうれんそうとしめじのあえもの さばのしょうがに ごはん あつあげのみそしる	20 <small>みなみきゅうしゅうしこうりゅうごん</small> 南九州市交流献立  ぎゅうにゅう みかん きびなごのかばやき ごはん さつまじる	21  ぎゅうにゅう ムース やさいのアーモンドいため ちいさいパン りんごジャム ぶたにくうどん
24  ぎゅうにゅう かんていりミックスフルーツ ナンをピーンズカレーにつけます ナン(けんさんこむぎこ) ピーンズカレー	25 <small>かみかみ</small> カミカミ献立  ぎゅうにゅう スイートポテト ごはんにまぜます くりごはん じゃこだんごじる	26 <small>やさいひごん</small> 野菜の日献立  ぎゅうにゅう アーモンドサラダ ライむぎパン グリーンシチュー	27  ぎゅうにゅう わかめとキャベツのごまずあえ さけふりかけ ごはん かんとうに	28  ぎゅうにゅう アーモンドいりこ ごはんにまぜます ひじきのまぜごはん かきたまじる

31 サッカー・ワールドカップ献立 ごん
(ドイツ)

 ぎゅうにゅう プラートカルトツフェルン
 はいがパン スライスチーズ アイントプフ

10月のこんだて

毎月 **19** 日は **食育の日**

小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】