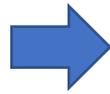
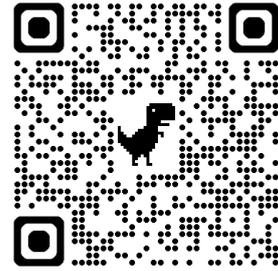


こども
子供のSOSの相談窓口



QRコード



URL : https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

不安や悩みがあるときは、一人で悩まず、
いつでもすぐ相談してください。

- 学校などでいじめられている。
- 親や兄・姉に叩かれたりして悩んでいる。
- SNSやインターネットで悪口を書き込まれた。
- 親から宗教を理由に学校行事に参加させてもらえない。
- 学校や家族、その他のことで悩んでいる。など

こんな相談窓口があります



24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

0120-0-78310

チャットボットで相談窓口を探す

18歳以下のみあなたへ

悩みを相談できる窓口をご紹介します。

探してみる



あなたのための支援があります

制度・窓口を探す

あなたはひとりじゃない
孤独・孤立対策担当室



性犯罪・性暴力の相談窓口はこちら



性犯罪・性暴力でお悩みの方へ
もう、ひとりで悩まないで。
相談できる場所があります。



こども家庭庁のWebサイトはこちら

「悩みの内容」や「住んでいる地域」ごとの
相談窓口の紹介ページ
こども家庭庁HP「相談窓口を探す」へ

