

じどう せいと
児童・生徒のみなさんへ

でんわ そうだん
電話で相談できます！



きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん
～北九州市子ども電話相談～

いま お ふあん きも いらいら からだ
今までになかったことが起こると、不安な気持ちになったり、イライラしたり、体
ちょうし わる ところ からだ へんか で
の調子が悪くなったり、心や体に変化が出てことがあります。このような変化は、
とくべつ
特別なことではありません。

「つらい気持ちをだれかに話す」「相談する」ことで、心が楽になることがありま
す。一人で悩まずに、相談してみてください。

きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん
北九州市子ども電話相談

(きかん) れいわ ねん がつ にち もく れいわ ねん がつ にち きん へいじつ
令和2年10月1日(木)～令和2年12月25日(金)(平日のみ)

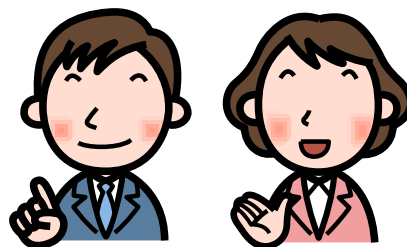
(じかん) 14:00～17:00

(そうだんいん) すくーる かうん せらー
スクールカウンセラー

(でんわばんごう) ※ようび ばんごう ちが
※曜日により番号が違います。

げつようび かようび
【月曜日・火曜日】 090-2588-2367

すいようび もくようび きんようび
【水曜日・木曜日・金曜日】 090-2588-2372



【※話し中 やつながらない時は折り返し電話がかかってくる。折り返しの電話は次の日になることが
あります。】

※ ほか じかんそうだん こ そうだん ほつとらいん
他に24時間相談できる「子ども相談ホットライン」もあ
ります。(TEL 093-881-4152)



きたきゅうしゅうしきょういくいいんかい
北九州市教育委員会