

12月のこんだて



小学校【門司・小倉北・小倉南区】

月	火	水	木	金
				じゃがいものきんぴら 牛乳 ぎゅうにゅう さばのしょうがに ごはん おおばしゅんぎくのみそしる
4 牛乳 ぎゅうにゅう ヨーグルトサラダ チキンカレーライス (おぎごはん) ごはんにかけます	5 たのしみ こんだて お楽しみ献立 牛乳 ぎゅうにゅう ミニりんごゼリー コロケサンド (まるパン) ベーコンいりとうにゅうスープ パンにぐをはさんでたべます	6 牛乳 ぎゅうにゅう ほうれんそうとキャベツのごまあえ ごはん かんとうに	7 牛乳 ぎゅうにゅう スライスチーズ やさいのアーモンドいため ピタパン チリコンカンとスライスチーズを間にはさみます チリコンカン	8 かんもんこうりゅうきゅうしよく 関門交流給食 牛乳 ぎゅうにゅう 2びずつ みかん いわしカリカリフライ けんちょう
11 牛乳 ぎゅうにゅう あさりとやさいのごまずあえ ごはん おやこに	12 牛乳 ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー アセロラゼリー ちいさいキャロットパン あいのしまさんわかめいりかやくうどん	13 やさしい ひ こんだて 野菜の日献立 牛乳 ぎゅうにゅう だいこんのべっこうに ごはん かつおなのみそしる	14 牛乳 ぎゅうにゅう ブロッコリー レバーのバーベキューソースあえ パン (けんさんこむぎこ) いちごジャム はるさめスープ	15 牛乳 ぎゅうにゅう きざみのり ごはんにもりつけます さんしよくごはん(ツナ) のっぺいじる
18 こんだて カミカミ献立 牛乳 ぎゅうにゅう ひよこまめのサラダ ライむぎパン かぶのクリームシチュー	19 しよくいく ひ わしよくこんだて 食育の日 和食献立 牛乳 ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため ごはん かぼちゃだんごじる はくさいのゆずかあえ	20 牛乳 ぎゅうにゅう りんごのタルト ごはんにまぜます あさりとツナのひじきごはん むらくもじる	21 牛乳 ぎゅうにゅう あおのりキャベツ ハンバーグのケチャップに コッペパン ロマネスコのスープ	