

若松中央小学校 よい子の約束

わかまつちゅうおうしょうがっこう
◇ 若松中央小学校のみなさんが安全で楽しい学校生活を
す 過ごせるように、次の「10の約束」を守りましょう。

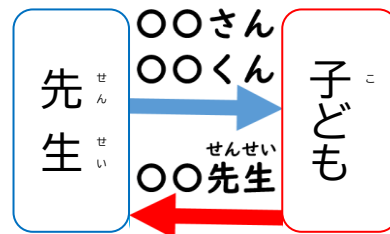
【生活編】

1 友達、先生、来校者の方などに、気持ちのよい挨拶をします。

- その場に応じた大きさの声や会釈で、自分から挨拶をしましょう。

2 言葉遣いに気を付けます。

- 目上の人に対しては、敬語で話しましょう。
- 友だちには、やさしい言葉で話しかけましょう。



3 廊下は静かに右側を歩きます。

- 学習の前後に、場所（教室・特別教室・体育館・運動場・図書室・プール）を移動するときは、担任の先生と一緒に静かに歩き、人に会ったら会釈をします。

相手に対する挨拶として、軽く頭を下げること。

4 毎日が「もくもく掃除」。時間いっぱい、黙って掃除をします。

- 黙々と、時間いっぱい、隅々まできれいにしましょう。
- 掃除中に、先生、来校者の方、ボランティアの方などと会った時は、会釈をします。

5 名札をいつも付けます

- 1年生は自宅から、2年生以上は、登校後すぐに左胸に名札を付けます。
- 名札を忘れたら、担任の先生に貸し出し用の名札を借り、帰りに必ず返します。

6 自分がされていやなことを、友だちにしません。

☆いじめは、「しない」「させない」「見逃さない」

- 悪口を言う、無視する、席を離す、暴力を振るうなどは、絶対にしません。
- つらそうにしている友だちがいたら、すぐに先生に知らせます。



7 学習に必要なのない物を持って来ません。

- 学習に必要なのない物を持って来たら、帰るまで先生に預けておきます。
(お菓子、携帯電話、キーホルダー、シャープペンシル、おもちゃのような文房具など)

8 子どもらしい服装や髪型で生活します。

- 派手な服装をせず、動きやすいローカットの運動靴を履きます。
- ヘアカラー、ブリーチ、パーマは禁止。華美なヘアアクセサリーも付けません。
- 前髪や後ろ髪だけを過度に伸ばしたり、刈り込んだり、ラインを入れたりしません。
- ピアス、ミサンガ、指輪、ネックレスなどを付けません。
- マニキュア、ペディキュア、化粧などをしません。

9 校内、校外の遊びのルールを守ります。

【学校内の遊びのルール】

- チャイムが鳴ったら、すぐに遊びをやめます。
- 先生がいないときに、勝手に他の教室に入りません。
- 天気のよい日は、運動場で遊びます。
- 周りの人の迷惑になる遊びはしません。
 - ・ ボールを蹴る遊び。
 - ・ ボールを持って帰るときに、友だちに当てる遊び。
- 運動場が使えない時は、学級で静かに遊びます。(トランプ、かるた、オセロ、読書など)

持って来た人が、ボールを持って帰ります。

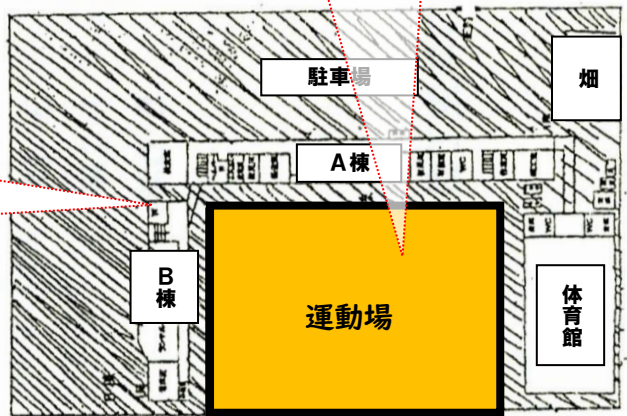


遊んではいけない所。

- × 斜め線を引いている所
- × トイレ
- × コンクリートの上
- × 駐車場
- × 体育館の周り
- × 体育館
- × 特別教室
- × 緑マットの上
- × B棟

外では、土の上だけで遊びます。

B棟トイレに行く途中や帰りに、遊んではいけません。トイレが終わったら、すぐに教室に戻りましょう
2年生、3年生、4年生は、特に気を付けましょう。



【学校外の遊びのルール】

- 危険な遊びをしません。(エアガン、火遊び、自転車の二人乗りなど)
- 子どもだけで、お金を使って遊ぶ場所に行きません。
- お家の人と決めた時刻までに、必ず家に帰ります。
- 友だちの写真や動画などを、勝手にインターネットに投稿しません。
- SNSなどに、ひどい内容の書き込みなどをしません。
- 8時には携帯・スマートフォンの電源をOFFにしましょう。

だめ！
絶対！
写真や動画。
悪口。
ぜったい

8時だよ、全員終了！



10 子どもだけで、ゲームセンターや校区外に遊びに行きません。

- サンリブのゲームセンターや波打公園、イオン、小石プールなど。

わかまつちゅうおうしょうがっこう しゅうちゅう がくしゅう と
 ◇ 若松中央小学校のみなさんが集中して学習に取り
く つき みつ やくそく まも
 組めるように、次の「3つの約束」を守りましょう。

がくしゅうへん
【学習編】

お守りは、ランドセルのファ
すなあばけつと い
 スナーポケットに入れましょう。

1 もの かくにん をし、ひつよう 必要のないものを持ってきません。



も もの
持ってくる物

- 筆箱（中身を整理しやすく、筆記用具や消しゴムなどの出し入れを素早くできる物。）
- 鉛筆5本（かざりや、遊びの要素のない物）
- 消しゴム1個（ケースにキャラクターなどが印刷されてなく、よく消え、無臭の物。）
- 赤と青の色鉛筆1本ずつ（5・6年生はボールペンでもよい）
- 下敷き（無地の物がお勧めです。）
- ネームペン1本
- 定規（折り曲げるタイプは禁止）
- 白紙の自由帳。

文房具選びは、集中して学習に取り
く じゅうよう
 組ませるためにとっても重要です。
 お子さんとよく相談して、より学習
てき もの こうにゆう
 に適した物を購入してください。

上級生になるまでは、鉛筆ホルダー付き箱型
えんぴつほるだあつ はこがた
 筆箱の継続使用をお勧めします。中身を管理し
なかみ かんり
 やすく、集中して学習に取り組めます。

ひつよう もの
必要ない物

- × シャープペンシル。
- × おもちゃのような文房具。
- × 手紙のやり取りや交換ノートに使う便箋、封筒、メモ帳、ノートなど。
- × ランドセルにぶら下げるキーホルダーなどの小物類、アクセサリなど。

鉛筆ホルダーのない筆箱を使用させる場
あい ひつようさいしゅうげん ぶんぼうぐ い
 合、必要最小限の文房具だけを入れている
ていきてき なかみ てんけん
 か、定期的に中身を点検してください。



2 たいいく がくしゅう では、ふくそう ととの
体育の学習では、服装を整えます。

- 体育の学習中は、体操服上下を着て、赤白帽子をかぶります。
- ※ 忘れたときは、原則として見学をします
- 赤白帽子にはゴムひもをつけ、ゴムがゆるんだら取り替えます。
- 体操服からはみ出るものや目立つ色のものは体操服の下に着ません。
- 夏用の体操服は、ズボンにシャツを入れます。
- 靴下の長さはひざより下で、華美にならないようにします。
- けがをしたり、させたりしないため、運動のしやすいローカットの運動靴をはきます。
- ※ 寒冷時には着脱しやすい上着を着てもよいが、運動種目が始まったら脱ぎます。

3 学校生活のリズムを整えます。

○ 1日の生活の流れをつかんで、学習に集中できるようにします。

| | |
|-------|---|
| 登校 | <ul style="list-style-type: none"> 8:00~8:25に登校します。 決められた通学路を^き通^{つうがくろ}って登校^{とお}します。 |
| 挨拶 | <ul style="list-style-type: none"> 先生^{せんせい}や友達^{ともだち}、地域^{ちいき}の方^{かた}に気持ち^{きもち}のよい挨拶^{あいさつ}をします。 |
| 朝の準備 | <ul style="list-style-type: none"> 教科書^{きょうかしょ}などを引き出し^{ひきだし}に入れ^い、宿題^{しゅくだい}や提出物^{ていしゅつぶつ}などを出^だします。 8:25までに、朝自習^{あさじしゅう}の準備^{じゅんび}をしておきます。 |
| 朝休み | <ul style="list-style-type: none"> 8:25のチャイム^{ちやいむ}で教室^{きょうしつ}に戻^{もど}ります。 |
| 5分休憩 | <ul style="list-style-type: none"> トイレ^{とイレ}に行^いったり、次^{つぎ}の学習^{がくしゅう}の準備^{じゅんび}をしたり^します。 鉛筆^{えんぴつ}や色鉛筆^{いろえんぴつ}は、5分休憩^{ぶんきゅうけい}の間^{あいだ}に削^{けず}ります。 |
| 15分休み | <ul style="list-style-type: none"> 3時間目^{じかんめ}の用意^{ようい}をして、元気^{げんき}な人は外^{ひと}で遊^{そと}びます。 |
| 給食時間 | <p><準備></p> <ul style="list-style-type: none"> 窓^{まど}を開^あけ、換気^{かんき}をします。 手洗^{てあら}いをします。 全員^{ぜんいん}そろって「いただきます」をします。 <p><食事></p> <ul style="list-style-type: none"> 好き嫌^{すききら}いをせずに、食^たべられる量^{りょう}を全部^{ぜんぶ}食^たべます。 1時^じになったら、静^{しず}かに給食^{きゅうしょく}を食^たべます。 <p>※ 給食終了時刻^{きゅうしょくしゅうりょうじこく}（午後1時5分^{ごごじぶん}）に間に合^あうようにします。</p> <p><後片付け></p> <ul style="list-style-type: none"> 牛乳パック^{ぎゅうにゅうぱっく}をきれい^{なら}に並^{なら}べます。 ※ 2~6年生^{ねんせい}は、きれい^{なら}に牛乳パック^{ぎゅうにゅうぱっく}を開^{ひら}き、箱^{はこ}の中^{なか}にきれい^{なら}に並^{なら}べて入^いれます。 全員^{ぜんいん}そろって「ごちそうさまでした」をします。 |
| 昼休み | <ul style="list-style-type: none"> 天気^{てんき}がよい日^ひは、なるべく外^{そと}で遊^{あそ}びます。 ※ 委員会活動^{いんかいかつどう}や体調^{たいちょう}が悪い^{わる}ときは除^{のぞ}きます。 |
| 掃除 | <ul style="list-style-type: none"> 予鈴^{よれい}（午後1時20分^{ごごじふん}）で遊^{あそ}びを止^やめて、掃除場所^{そうじばしょ}へ移^い動^{どう}します。 |
| ベランダ | <ul style="list-style-type: none"> 先生^{せんせい}の許可^{きょか}なく、ベランダ^{べらんだ}には出^でません。 |
| 下校 | <ul style="list-style-type: none"> 決められた通学路^{つうがくろ}を^{とお}って下校^{げこう}します。 「いかのおすし」を覚^{おぼ}えて、自分^{じぶん}の身^みを守^{まも}ります。 |

新型^{しんがた}コロナウイ^{ころなうい}ルス対^{たい}応^{おう}で、校^{こう}時^じや指^し導^{どう}内^{ない}容^{よう}は、随^{ずい}時^じ変^{へん}更^{こう}し^ます。

悩^{なや}んだら 881-4152



い^いか 知^しらな^らい 人^{ひと}に つい^つて 行^いか^ない。
 の 車^{くるま}や 悪^{わる}い 誘^{さそ}い^のに 乗^のら^ない。
 お 「助^{たす}けて」と 大^{おお}声^{こゑ}を 出^だす。
 す すぐに 逃^にげ^る。
 し 大^{おとな}人^なに 知^しら^せる。

き 気^つを付^つけろ 人^{ひと}に 車^{くるま}に 危^{あぶ}ない 所^{ところ}