

4月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑】

月	火	水	木	金
		12 にゅうがくしき	13 進級お祝い献立 牛乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにくのしぐれにどんぶり ごはん キャベツとぎゅうにくをもりつけます しらたますましじる	14 牛乳 ぎゅうにゅう むぎごはん もやしのごまずあえ ひじきふりかけ ぶたにくとじゃがいものふくめに
17 ながさきけん ぎょうどりょうり 長崎県の郷土料理 牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいキャロットパン だいずいりあおのりいりこ あまおういちごゼリー さらうどん	18 カミカミ こんだて ひじきのいために 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん ししやものてんぷら ごもくスープ	19 しょくいく ひ わしよくこんだて 食育の日 和食献立 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん キャベツとにんじんのごまあえ さばのしょうがに あつあげのみそしる	20 ねんせい よるこ こんだて 1年生の喜ぶ献立 牛乳 ぎゅうにゅう カレーライス お楽しみ献立 ミックスフルーツ ごはんにかけます	21 ねんせい よるこ こんだて 1年生の喜ぶ献立 牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいパン(けんさんこむぎこ) ツナサラダ ミートソーススパゲッティ
24 あおのりキャベツ 牛乳 ぎゅうにゅう パン カリカリレバービーンズ ココアクリーム ワンタンスープ	25 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん にんじんシリシリ アーモンドいりこ とうふいりちゅうかふうに	26 やさい ひ こんだて 野菜の日献立 牛乳 ぎゅうにゅう はいがパン やさいのアーモンドいため あまおういちごジャム ホワイトシチュー	27 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん あさりとやさいのドレッシングあえ おやこに	28 牛乳 ぎゅうにゅう ライむぎパン ゆでやさいサラダ ミックスジャム ポークビーンズ
しっかりよくかんで あじわってたべましょう				