若中だより

４月臨時号②

【《校訓》創造・協調・自律】

北九州市立若松中学校
校　長　大庭　崇彦

＜携帯・スマホ・インターネットの利用について＞

本校では、これまで携帯電話やスマートフォン、インターネットなどの利用について、講習会や学級・学年での指導を繰り返し行っています。生徒の多くは、誤った利用が非行や犯罪につながること、軽い気持ちで書き込んだことから、誰かを傷つけてしまうことがあるなどをしっかりと理解し、適正な利用を心がけているようです。

しかしながら、一方では個人情報が特定されるようなＳＮＳへの投稿や、ＬＩＮＥなどによる生徒間のトラブルも起こっているのが現状です。そこで、改めてその利用について、ご家庭で確認をお願いします。

○　**メールやＬＩＮＥなどは、個人情報が特定されることがないか・誰かを傷つけることはないかなど適宜確認し、検討する。**

※　写真や動画は、場所や人物が特定される情報が含まれています。また、言葉や文章などは見る人によって不快に感じたり、傷ついたりする可能性があることを十分に認識してください。

※　特に他の人が写っている写真や、学校行事、部活動の写真や動画などをアップすることは絶対にやめてください。（個人情報や肖像権にふれる恐れがあります。）

※　他の人がアップしている画像や文章などを転載することは、被害が拡大することにつながる場合がありますので、絶対にやめてください。

○　**利用時間を守る。**長時間の利用や就寝前の利用は、脳に悪影響を及ぼすと言われています。利用時間を制限し、「携帯・スマホ夜１０時オフ」を守ることが重要です。

○　**メールやＬＩＮＥなどはすぐに返信しなくてよい。**メールやＬＩＮＥなどは双方向の通信手段ではありますが、発信側は相手が今どのような状況なのかを理解せずに送っている場合がほとんどです。受信側は無理に返信する必要はありませんし、発信側も返信を期待することはやめましょう。〔相手意識を想像できるようになろう〕

○　**フィルター機能を活用する。**悪質なサイト、不適切なサイトへの接続を遮断する機能です。設定方法などについては通信会社へおたずねください。

○　**困ったときは、必ず大人に相談する。**悪質なメール、高額料金の請求、友人とのトラブルなど、初期に相談すれば解決が期待できることも、長引けば犯罪に巻き込まれたり、人間関係を崩してしまったりなど、取り返しのつかないことになります。勇気をもって相談することが重要です。

○　**学校へは携帯・スマホなどを持ってくることは禁止です。**学校には公衆電話が設置されており、緊急の場合は学校の電話で連絡をします。

携帯電話やスマートフォンをはじめＰＣ、タブレットなど（通話やインターネットなど）は、保護者の責任の下で利用させてください。

（裏に続く）

学校では、今後も使用上の注意や被害の可能性などを繰り返し指導していきますが、トラブルが生じた場合、学校では解決は困難です。子どもに携帯・スマホなどを利用させる場合は、「親が内容を確認する」ことを約束させるなど最大の配慮をし、保護者の監督、責任の下で適正に利用させてください。

通信型のゲーム機や音楽端末などでもインターネットは利用できます。また、ご家庭にｗｉ－ｆｉの環境がなくても、商店などには無料でインターネットに接続できるサービスもありますので、十分ご注意ください。

挨拶（あいさつ）の効果！挨拶ってなに？なぜするの？

「中世に日本に輸入された漢語で、元来、禅宗において僧が問答を繰返し合う意味」だそうです。現在では、<u>他人に対して尊敬や親愛の気持を表わす動作、言葉、文面など</u>を意味するようになっています。

つまり、「挨拶」はコミュニケーションとして肝心な、最初の第一歩なのです。その一歩を踏み出すコツがつかめれば、家庭や学校、会社での人間関係（コミュニケーション）を良くしていくキッカケにできますね。

①相手によい印象を持たれるというメリットがある。

挨拶をすることは自らの心を開き、相手を認めるということです。相手を認めるということは、承認するということです。人は誰しも認められたいという欲求を持っています。相手のことを認めるということは、相手だって嫌な気持ちはせず嬉しい気持ちになります。

②コミュニケーションが苦手という人は挨拶から始めてみよう。

挨拶（あいさつ）は、相手とのコミュニケーションのきっかけ（チャンス）になってくれます。

③自分も相手も元気にする挨拶とは？

例えば朝の挨拶の言い方だけでも、こんなにあります。

「おはよう！！」「〇〇さん、おはよー♪」「●●先生、おはようございます」

このような定形の挨拶を第一声で、声に出すことで、自分の緊張がほぐせるというメリットがあります。また、相手も「挨拶をしてくれた」という思いから緊張がほぐれ、ダブルの効果があります。

朝、正門前で元気にあいさつをしてくれると、私はとても元気がでます。中には、「大庭校長先生、おはようございます。」と名前を呼んでくれる生徒もいます。それを聞くと、私も「負けられないなぁ」いう気持ちになります。みなさんの気持ちの良い挨拶は、「やさしさ」であり、それを、毎日きちんと実行する人は、「強さ」を兼ね備えていると思います。

みなさんが、友達や先生、保護者の方、地域の方々にこれからも元気で素敵な挨拶をしてくれることで、あなたに関わる人たちはもっともっと幸せになると思います。