# 全国の子どもたちへ

大人からたたかれたり、ひどいことを言われたりしていませんか。

これらのことで、あなた自身や、お友達が困っていたら、一人で悩まず、

学校の先生やスクールカウンセラーなど周りの大人に相談してください。

もし、直接相談しにくい、というときは、

「189」（“いちはやく”）に電話してください。24時間つながります。

虐待を専門的に見ている人が、あなたの話を聞いてくれます。

その他にも、文部科学省ＨＰでは虐待をはじめ、様々な悩みや不安を電話やＳＮＳで相談できる窓口を紹介しています。

子どものＳＯＳ相談窓口

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和３年11月
文部科学大臣

末松信介