

## 学校ホームページ用資料

### 「相談窓口のしょうかい動画」



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

### 電話やメール、ネットなどの相談窓口

じかん こども つわりようむりょう  
24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

な や み い お う  
**0120-0-78310**

こま いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、  
ひとり なや でんわ 一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)