

～こころつながる相談窓口～



とう き きゅう ぎょう ちゅう そうだん う つ
冬季休業中も相談を受け付けています

こま しんぱい なん そうだん
困っていること、心配なこと何でも相談できますよ

こんな時は、
いつでも相談してね!



- こころ げんき しゅうちゅう
●心がもやもやする ●元気がない ●集中できない
- なみだ で ね
●すぐに涙が出る ●ひとりで寝るのがこわい
- ものおと げんき で
●ちょっとした物音にもびっくりする ●元気が出ない
- た だれ あそ など
●ごはんを食べたくない ●誰とも遊びたくない など

じかん たいおう かのう そうだん まどぐち

24時間対応可能相談窓口

ほごしゃ かた そうだんかのう
保護者の方も相談可能です。



じかん こ そうだん
24時間子ども相談ホットライン

093-881-4152

きたきゅうしゅうし でんわ
北九州いのちの電話

093-653-4343

じかん こ
24時間子どもSOSダイヤル

0120-0-78310



きたきゅうしゅうし なや そうだん
「北九州市SNS悩み相談」

※1月1日(水)～3日(金)、土曜日は「相談」はお休み
です。この期間に相談がある場合は、上記の相談窓口
を利用しましょう。



LINE



Web

「相談する」

チャットでカウンセラーに相談ができます。毎日19時～22時までです。

「学校に知らせる」

学校に伝えたいことを知らせることができます。(毎日24時間)

チャイルドライン
(18歳以下向け)

でんわ そうだん
電話相談 0120-99-7777
毎日16時～21時までです。
※12月29日～1月3日はお休みです。

そうだん
チャット相談
16時～21時までです。
利用可能日は二次元コードを
読み取り、ご確認ください。

