

# 令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

## 北九州市立 塔野 小学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、令和6年6～7月に、5年生を対象として「体力・運動能力」と「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。（熱中症等の予防の観点から、20mシャトルランについては、5月中旬から6月上旬に実施しています。）

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にしていただきたいと思っております。また、運動習慣については、学校のみでなく、家庭で運動を一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立に向けた取組の充実を促します。

※ 本調査により測定できるのは、体力・運動能力の特定の一部分です。

### 1. 調査の目的

- (1) 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上にかかる施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

### 2. 調査内容

#### (1) 実技に関する調査

〔8種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

#### (2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

3. 体力・運動能力に関する調査結果の概要

全国・本市・本校の実技調査の結果

<男子>

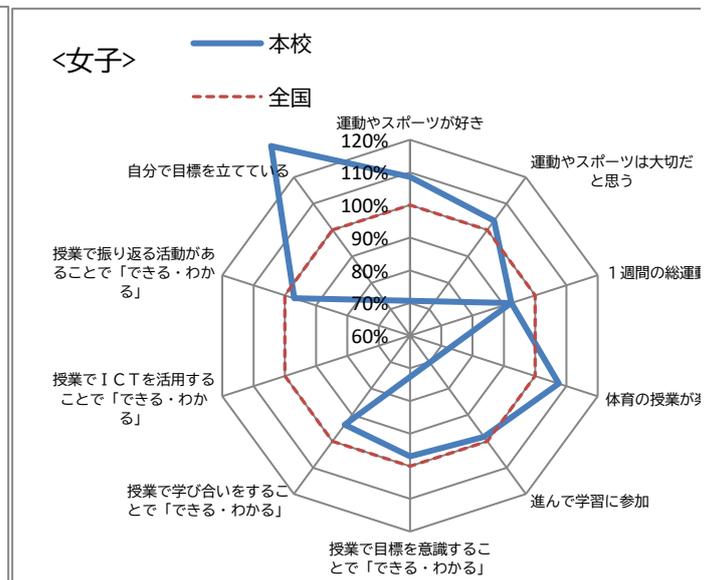
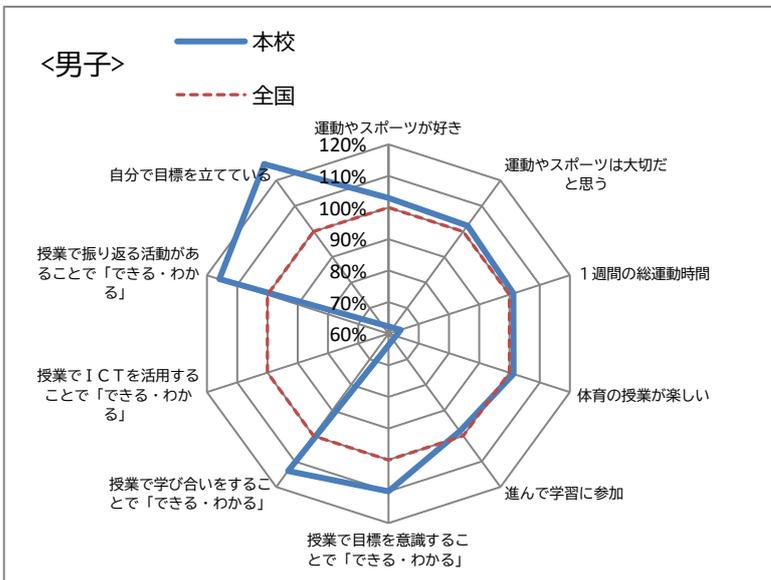
本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
本市	15.98	19.39	34.42	40.27	49.36	9.54	150.13	21.81	53.10
本校全国平均以上の種目		○		○	○	○	○	○	○

<女子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92
本市	15.88	18.39	38.51	38.13	38.67	9.79	142.58	13.44	54.32
本校全国平均以上の種目		○	○		○			○	○

4. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

質問紙調査レーダーチャート



○ほぼすべての項目において、全国平均以上かそれに近い数値であった。特に、「体力向上について、自分なりの目標を立てている」と回答した児童の割合は男女ともに100%だった。  
●ICTを活用して、さらに「できる・分かる」ことを実感できる体育科授業づくりを目指す。

## 5. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

### ① 教科(授業)に関する取組(全校で・学年で・学級で)

・全校で「北九州市体力向上プログラム」に取り組む。  
・ICTを活用した体育科授業づくりに努める。  
・毎時間めあて達成に向けた「練習方法」や「場づくり」を工夫し、振り返りの時間まで確保できるようにする。

### ② 運動習慣等に関する取組(1校1取組)

・体育科の準備運動や休み時間の活用を通して、全校で体力向上の取組を実施する。  
・学校だよりで取組を紹介し、保護者や地域への啓発を行う。  
・体育発表会で、短距離走や表現運動を計画・実施し、運動習慣作りを推進する。



、「体  
ルランに

、運動習  
確立と  
お願いし



勤時間

楽しい