

ぜんこく  
全国の子どもたちへ

おとな  
大人からたたかれたり、ひどいことを言われたりしていま  
せんか。

これらのことで、あなた自身や、お友達が困っていたら、  
ひとり なや  
一人で悩まず、

がっこう せんせい  
学校の先生やスクールカウンセラーなど周りの大人に  
そうだん  
相談してください。

もし、直接相談しにくい、というときは、  
189  
「189」（“いちはやく”）に電話してください。24時間つ  
ながります。

ぎゃくたい せんもんてき み ひと  
虐待を専門的に見ている人が、あなたの話を聞いてくれ  
ます。

ほか もんぶかがくしょう ぎゃくたい さまざま  
その他にも、文部科学省HPでは虐待をはじめ、様々な  
なや ふあん でんわ そうだん まどぐち しょうかい  
悩みや不安を電話やSNSで相談できる窓口を紹介して  
います。

こ そうだんまどぐち  
子どものSOS相談窓口

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



令和3年11月  
文部科学大臣

末松信介