

なつやすみのしおり

きそくたく たいしいせいかつを しましよ
 ~やすみ中も「いぎいき にごにご もりもり」と~

学習

- 学校から出されたプリントを計画的に進めましょう。 ○ 本をできるだけたくさん読みましょう。
- 今までに習ったところで、苦手なところを復習しましょう。



生活

(1) きそく正しい生活と健康・・・「早寝、早起き、朝ごはん」「笑顔、あいさつ、おもいやり」

- きそく正しい生活をし、早寝・早起きをこころがけましょう。 ○ 手洗いやうがいをしっかりしましょう。
- 「保健だより」をみて、健康にすごせるようにしましょう。 ○ すすんで手伝いをしましょう。
- お金は、むだづかいせず計画的につかきましょう。
- お金や物の貸し借りはしません。また、おごったり、おごってもらったりしないようにしましょう。
- スマホやゲームは時間を決めてしましょう。また、人のスマホやゲームは扱わないようにしましょう。
- 地域の方にもすすんであいさつをしましょう。

(2) 安全な生活

- 知らない人に誘われても、絶対についていきません。(家の外では、一人で遊ばないようにしましょう。)
- つれていかれそうになったときは、大声を出して助けをもとめましょう。
- 公園などで遊ぶときは、密にならないようにしましょう。
- 紫川河畔プールには、1~3年生の人は必ずおとなの人といっしょに行きましょう。
- 遊びに行くときは、「だれと、どこへ、なにをしにいくか」「何時ごろ帰るか」をおうちの人に言ってから出かけましょう。
- 用事がないのにお店やコンビニには入りません。
- 暗くなる前(午後5時30分ごろ)には、家に帰り着くようにしましょう。
- 自転車は、交通ルールを守り、正しい乗り方をしましょう。
- 校区外に出かけるときは、おうちの人といっしょに出かけましょう。
- (サンリブ守恒店、マックスバリュ、駄菓子屋、ゲームセンターなども)
- 遊び場や遊び方を考え、工夫して安全な遊びをしましょう。(危険な場所・危険な遊びに注意)
- (「大切な命」を守るため、川や池、道路、駐車場での遊び、エアガン、火遊び等はしません。)
- 道路や交差点では、左右を確かめてから渡りましょう。(飛び出し注意)



なにかあったら、れんらくを！

- ☆ 緊急連絡 TEL 110 ※ 外でこまったときは、子ども
- ☆ 小倉南警察署 TEL 923-0110 110番の家に助けをもとめま
- ☆ 徳力小学校 TEL 962-2564 しょう。



■ 学校開始日 8月26日(金) 8時25分までに登校しましょう。