

令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

北九州市立 天籟寺 小学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、令和6年6～7月に、5年生を対象として、「体力・運動能力」と「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にしていただきたいと思います。また、運動習慣については、学校のみでなく、家庭で運動と一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立に向けた取組の充実をお願いします。

※ 本調査により測定できるのは、体力・運動能力の特定の一部です。

1. 調査の目的

- (1) 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上にかかる施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査内容

(1) 実技に関する調査

〔8種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

(2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

※ 本校の5年生は単学級ですので、個人が特定されないことがないよう、公表の方法について配慮しています。

3. 体力・運動能力に関する調査結果の概要

全国・本市の実技調査の結果

<男子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
本市	15.98	19.39	34.42	40.27	49.36	9.54	150.13	21.81	53.10

<女子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92
本市	15.88	18.39	38.51	38.13	38.67	9.79	142.58	13.44	54.32

4. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

質問紙調査の結果分析
・運動やスポーツについては、男女間で大きな差がある。男子は全員が好きである一方、女子は好きと答える児童が全国平均を下回っていた。また、地域のスポーツクラブに入っているかでは、男子は入っている児童が全国平均を上回り、女子は全国平均を下回っている。 ・生活習慣については、男子は朝食をとる児童の割合が全国平均を下回り、女子は上回った。睡眠時間においても、6時間未満が男子は全国平均を上回り、女子は下回った。

5. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

① 教科（授業）に関する取組（全校で・学年で・学級で）

・体育科の授業については、「できなかったことができるようになったとき。」や「記録に挑戦したり記録が上がったり、競い合ったりしたとき。」が楽しく感じるということだった。自分のめあてを明確にして、どの学年もそのめあてや目標記録に挑戦することができるよう、学習カードを活用した。また、自分の動きを確かめるためのタブレット活用にも取り組んだ。

② 運動習慣等に関する取組（1校1取組）

・全校で「縦割り大縄チャレンジ大会」に向けた休み時間の縦割りグループでの大縄跳びの練習を積み重ね、縦割りの異学年交流や教え合いを通して、記録に挑戦する活動を設定した。練習を重ねるごとにどの学年もタイミングよく上手に跳んだりくぐったりすることができるようになり、異学年の仲間と運動を楽しむ経験ができた。
--