



あたら せいかつようしき
新しい生活様式

北九州市立高槻小学校

高槻っ子のみなさん、これからの学校生活や家庭生活で、しっかり気を付けていかなければならないことがあります。これまでと違う新しい生活とは…？

かんせん よぼう
感染を予防するには ☞ **かんせんぼうし きほん**
感染防止の3つの基本！！

1 身体的距離の確保

☞ ひと かんかく メートル さいてい メートル
 人との間隔は、できるだけ2 m（最低1 m）あける。
 りょうてかんかく て きより
 （両手間隔で手がとどかない距離）

2 マスクの着用

☞ がっこう なか て かなら あつ
 学校の中や出かけるときは、必ず、マスクをつける。暑くなると
 すいぶんほきゅう
 こまめに水分補給をする。

3 手洗い

☞ せっけんをつけて30秒くらい手を洗う。
 てあら ご せいけつ
 手洗い後は、清潔なハンカチでふく。

これらを意識して生活しよう！！

みんなで、大切な命・健康を守っていこう！！

- | | |
|-----------------------------------|------------------|
| ◎ まめに手洗い・手指消毒 | ◎ 咳エチケットの徹底 |
| ◎ こまめに換気 | ◎ 身体的距離の確保 |
| ◎ 「3密（密閉・密集・密接）」の回避 | ◎ 毎朝、体温測定、健康チェック |
| ◎ 登下校中のソーシャルディスタンス | ◎ 混んでいる場所・時間帯の回避 |
| ◎ バランスのよい食事 | ◎ 適度な運動 |
| ◎ 学習時の配慮 ☞ 話し合い・つくる活動・運動・歌唱・校外学習等 | |

ただ し ひとりひとり おこな きほん
正しいことを知り、一人一人が、正しく行うことが基本です！