



令和4年8月31日(水)

学校だより 第73号

高槻だより



高槻小学校学校教育目標
「心豊かで 自ら学ぶ たくましい 子どもの育成」



目指す子どもの姿

た か い こころざしをもち か しこく
つ よく き よらかな 子ども



【高槻っ子の4つの実践…あいさつ・がんばり・おもいやい・いのち】【新しい価値創造に挑戦する学校】

感染拡大防止&健康管理等へのご配慮をお願いいたします！！



健康管理は、お子様と一緒に！！



下記の『校長室より』においてふれていますが、子ども達の発育測定を行いました。子ども達も、自分自身の体重等を把握することができます。このことは、体調管理、健康管理をする上でとても大切な要因になります。自分の身体のことを知ることが、自分の身体を守っていくことには欠かせません。ご家庭でも、お子様が自分自身の健康を考える機会としていただきたいと思います。

自分自身の健康管理を考えると、学年の発達段階もありますが、自分にできることは確実に実行できる能力を身に付けることが必要であることは、言うまでもありません。休憩、給水、適度な運動、睡眠、食事等、子ども達自身がコントロールできることが大切です。お子様と一緒にしている段階から、徐々にお子様にゆだねる内容を増やしていく。「どうすることが大切？」というような対話をしながら、お子様に任せていくというような過程が大切です。

【高槻っ子スナップ！！ 2年 体育科学習の様子】

2年生の体育科学習の様子です。この日の内容は、「体を動かす運動」等を行いました。久しぶりの体育科学習だったので、体をならすということでは、とてもちょうどよい運動量です。

子ども達を見ていると、とても楽しそうに行っていました。友達と一緒に活動するということが、楽しさにつながっているのですね。

今後しばらくは、熱中症等に気を付けながら体育科学習を楽しんでほしいです。



『校長室より(^^♪ 発育測定 ☞ 体調管理の参考に (^^♪』

30日(火)、31日(水)の2日間で、2学期の発育測定を行いました。発育測定的时候は、担任の先生だけではなく、保健の先生からいろいろな話を聞く機会(学習の一環です)となります。子ども達も熱心に聞いていますが、その内容を一人一人がしっかりと実行していくことが大切です。

お話は、学年によって違っています。例えば、「たくさんの自由な時間の夏休みは、どんな過ごし方をしていましたか。体重は増えましたか。視力は悪くなっていませんか…」と、自分の生活をふりかえってみましょう。」と話をした後、測定をしました。測定後は、結果をもとに一人一人とこれからの生活についてのお話をしています。

また、「携帯は、ずっと見ることができるけれど、それは、蛍光灯の光をずっと見ているのと同じことです。短い時間でも、携帯を見ていると、目は、とっても疲れています。」というお話もしています。

ご家庭で、発育測定の様子について、お子様に尋ねていただき、お子様のお話をもとに、日常生活において、健康管理をしていくことがいかに大切であるかということを『考える機会』としてください。