

令和3年5月14日

保護者様

北九州市立高槻小学校

校長 保科 圭 二

PTA会長 葛城 仁 之

家庭における新型コロナウイルス感染症拡大予防対策について（お願い）

～「新しい生活様式」へのご理解とご協力を～

日頃より、本校の教育活動並びに新型コロナウイルス感染症拡大予防対策にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。保護者の皆様からのきめ細かな連絡と慎重な対応に随分助けられております。引き続きのご理解とご協力をお願いいたします。

さて、12日から緊急事態宣言下に入り、本市においても感染者数及び濃厚接触者数等が増えている状況です。また、今回の感染状況の特徴として、若年者の感染者が全国的に増えていることが報告されています。

実際、市内でも小学生の感染者が出ており、その多数が、家族内感染によるものとのことです。学校としてもこれまで以上に予防対策を徹底しているところですが、明日から緊急事態宣言下で、最初の休日を迎えることから、ご家庭でもあらためて、下記の点にご留意いただきますようお願いいたします。

なお、裏面に「新しい生活様式」の実践例を掲載していますので、ご一読くださいませ。

記

- 児童の外出につきましては、保護者様の慎重なご判断により、不要不急の外出は控えるようお願いします。特に、感染状況が厳しい地域への移動は控えてください。
- 人間関係の中で感染が広がらないように細心の注意をお願いします。例えば、仲のよい友人同士の間での行き来や宿泊、家族ぐるみの交流（一緒に食事会をするなど）による接触も控えてください。
- 感染症対策の3つの基本（①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い・手指消毒）について、再度、徹底してください。特に、マスク無しでの会話は、感染リスクを高めることから、家庭内においても、マスク着用や、食事する時と会話する時の場面を分ける等、より一層、飛沫感染リスクを避ける方法をご検討ください。
- 発症した時や濃厚接触者となった場合に備えて、誰とどこで会ったか、マスク着用の有無等、メモしておいてください。（保健所から聞き取りの際に役立ちます。）
- 休日であっても、必ず、家庭での朝の健康チェックを引き続き行っただき、今回、変更があった点（同居する家族に発熱等の風邪症状があった場合は、登校を控えていただくこと）についてご対応をお願いします。

子どもたちの未来のために、ご理解とご協力の程、よろしくをお願いします。

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- ☐ 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- ☐ 遊びにいくなら**屋内より屋外**を選ぶ。
- ☐ 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- ☐ 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- ☐ 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- ☐ **手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- ☐ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ☐ 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- ☐ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- ☐ 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- ☐ まめに**手洗い・手指消毒**
- ☐ 咳エチケットの徹底
- ☐ こまめに換気
- ☐ 身体的距離の確保
- ☐ **「3密」の回避（密集、密接、密閉）**
- ☐ 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- ☐ 通販も利用
- ☐ 1人または少人数ですいた時間に
- ☐ 電子決済の利用
- ☐ 計画をたてて素早く済ます
- ☐ サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ☐ レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- ☐ 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ☐ 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ☐ ジョギングは少人数で
- ☐ すれ違うときは距離をとるマナー
- ☐ 予約制を利用してゆったりと
- ☐ 狭い部屋での長居は無用
- ☐ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- ☐ 会話は控えめに
- ☐ 混んでいる時間帯は避けて
- ☐ 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- ☐ 持ち帰りや出前、デリバリーも
- ☐ 屋外空間で気持ちよく
- ☐ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☐ 対面ではなく横並びで座ろう
- ☐ 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ☐ お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- ☐ 多人数での会食は避けて
- ☐ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- ☐ テレワークやローテーション勤務
- ☐ 時差通勤でゆったりと
- ☐ オフィスはひろびろと
- ☐ 会議はオンライン
- ☐ 名刺交換はオンライン
- ☐ 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成予定