

じどう せいと
児童・生徒のみなさんへ

でんわ そうだん 電話で相談できます！



きたきゅうしゅうし こ でんわ そうだん はじ ～北九州市子ども電話相談が、また始まりました～

しんがた こ ろ な う い る す かんせんしょう かくだい がっこう おも で
新型コロナウイルス感染症の拡大で、学校にいけなかったり、思うように出か
けられなかったり、お友だちとあそ べなかつたりと、いつもとはちがう生活となつて
います。

いま お ふあん き も い ら い ら からだ
今までになかったことが起こると、不安な気持ちになったり、イライラしたり、体
のちょうし わる ところ からだ へんか で へんか
の調子が悪くなったり、心や体に変化が出てことがあります。このような変化は、
とくべつ
特別なことではありません。

「つらい気持ちをだれかに話す」「相談する」ことで、心 が楽になることがありま
す。ひとりでなや ず、相談してみてください。

きたきゅうしゅうし こ でんわ そうだん 北九州市子ども電話相談

(きかん) れいわ すい とうぶん へいじつ
(きかん) 令和2年6月3日(水)～当分のあいだ(平日のみ)

(じかん) 9:00～12:00、13:00～16:00

(そうだんいん) すくーる かうんせらー
(でんわばんごう)

げつ か すいようび
【月・火・水曜日】 080-2756-5607 または 090-1081-4180

もく きんようび
【木・金曜日】 090-8669-3610 または 090-3071-9180

※はな ちゅう ときは かい でんわ つぎ ひ
※話し中やつながらない時は折り返し電話がかかってきます。折り返しの電話は次の日になることが
あります。



※ ほか じかん そうだん こ そうだん ほ と ら い ん
※ 他に24時間相談できる「子ども相談ホットライン」もあ
ります。(TEL 093-881-4152)

きたきゅうしゅうしきょういくいいんかい
北九州市教育委員会