

じどう せいと  
児童・生徒のみなさんへ

# でんわ そうだん 電話で相談できます！



## きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん はじ ～北九州市子ども電話相談が、また始まりました～

しんがた ころ な う いる すかんせんしょう かくだい がっこう おも で  
新型コロナウイルス感染症の拡大で、学校にいけなかったり、思うように出か  
けられなかったり、お友だちと遊あそべなかったりと、いつもとはちがう生活せいかつとなっ  
ています。

いま お ふあん きも いら いら  
今までになかったことが起こると、不安な気持ちになったり、イライラしたり、  
からだ ちょうし わる ところ からだ へんか で へんか  
体の調子が悪くなったり、心や体に変化へんかがあることがあります。このような変化  
は、特別なことではありません。

「つらい気持ちきもをだれかに話す」「相談そうだんする」ことで、心こころが楽らくになることがあり  
ます。一人で悩なやまずに、相談そうだんしてみてください。

### きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん 北九州市子ども電話相談

(きかん) れいわ すい どうぶん へいじつ  
令和2年6月3日(水)～当分のあいだ(平日のみ)

(じかん) 9:00～12:00、13:00～16:00

(そうだんいん) すくーる かうんせらー  
スクールカウンセラー

(でんわばんごう)

げつ か すいようび  
【月・火・水曜日】 080-2756-5607 または 090-1081-4180

もく きんようび  
【木・金曜日】 090-8669-3610 または 090-3071-9180

※はな ちゅう やつながらない時は折ときり返おし電話かえがかかってきます。折おり返かえしの電話でんわは次つきの日ひになること  
があります。



※ ほか じかんそうだん こどもそうだんほっとらいん  
他に24時間相談できる「子ども相談ホットライン」もあ  
ります。(TEL 093-881-4152)

きたきゅうしゅうしきょういくいいんかい  
北九州市教育委員会