



学びの高嶺

校訓 感謝・努力・友愛

北九州市立高見中学校
学校だより 第12号
令和7年12月8日(月)
校長 若松 英昭

2年生メンタルヘルス教室

12月4日(木)に、2年生は各クラスでメンタルヘルス教室が行われました。本校のスクールカウンセラー(SC)と担任の2人で実施されました。

授業は「だれにでもこころが苦しいときがあるから」のリーフレットを活用し、もやもやした時の自分の攻略法を紹介したり、相談された時の話の聞き方(傾聴)のロールプレイを行ったりしました。授業後の生徒の感想を紹介します。

今日の学習で、私は話を聞くときに単純にアドバイスすればいいのかと思っていましたが、話を聞くだけで相手の負担が軽くなると知って、無理に話をしそぎないようにしようと思いました。そして、自分だけでは受け止めきれない相談だったら、周りの大人に相談することが悪ではなく、命を救うことと知れたのでよかったです。

中学生になって、周りと比べられる機会が増え、受験期がきたら、より自分を追い込むことになるので、3年生になる前にもう一度心について振り返る授業を受けることができよかったです。友達の相談を聞くこともあるので、どうすればいいかわからなくなったときはこの授業を思い出して、寄り添って話を聞いてあげたいと思いました。自分が相談したいと思った時も必ず居場所があることを思い出して、また、楽しめるようになりたいと思います。

今日の学習で、もし自分に相談されたときに、どう対応すればいいのかがよくわかりませんでした。いつも相談されたときに、何か一言励ましてあげないと!と思っていたけど、その相談してくれた人に寄り添ってあげるのが、一番いいんだなと思いました。自分の心がモヤモヤしたら、人に相談ができないても、電話で相談したり、モヤモヤをつくらないために、自分は何が一番好きなのか見つけていきたいです。

自ら判断・行動し、
楽しく挑戦!



SCと担任先生



もやもやした時の解消法を
話し合います



担任の先生 3つのメッセージ

「こころが苦しいとき」に、
話を聞いてくれる人は?

あなたのまわりには、あなたの話を一生懸命聴いてくれる人たちがいます。
安心して話せる相手に、苦しいこころを素直や態度で表しましょう。
そして、苦しいこころを軽くしましょう。



人権週間 12月4日～10日

12月4日（木）～10日（水）までの1週間は人権週間です。人権週間の中、本校でも人権を考えるラジオ「明日への伝言板」を給食の時間に放送しています。日常生活の中で人権について考え、相手の気持ちに寄り添う姿勢を育む大切な機会にしてほしいと思います。また、人権週間にはイベントも多く実施されています。このような機会を通して、人権について考えてみましょう。

世界人権宣言は、基本的人権尊重の原則を定めたものであり、初めて人権保障の目標や基準を国際的にうたった画期的なものです。

20世紀には、世界を巻き込んだ大戦が二度も起こり、特に第二次世界大戦中においては、特定の人種の迫害、大量虐殺など、人権侵害、人権抑圧が横行しました。このような経験から、人権問題は国際社会全体にかかわる問題であり、人権の保障が世界平和の基礎であるという考え方が主流になってきました。

そこで、昭和23年（1948年）12月10日、国連第3回総会（パリ）において、「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」として、「世界人権宣言」が採択されました。

世界人権宣言は、基本的人権尊重の原則を定めたものであり、それ自体が法的拘束力を持つものではありませんが、初めて人権の保障を国際的にうたった画期的なものです。

この宣言は、すべての人々が持っている市民的、政治的、経済的、社会的、文化的分野にわたる多くの権利を内容とし、前文と30の条文からなっており、世界各国の憲法や法律に取り入れられるとともに、様々な国際会議の決議にも用いられ、世界各国に強い影響を及ぼしています。

また、世界人権宣言で規定された権利に法的拘束力を持たせるため、「経済的、社会的及び文化的権利に関する国際規約（A規約）」と「市民的及び政治的権利に関する国際規約（B規約）」の2つの国際人権規約が採択され、その後も個別の人権を保障するために様々な条約が採択されています。これらの条約が保障する権利の内容を理解し、広めていくことが一人一人の人権を守ることにつながるのです。（法務省ホームページより）

福岡県中体連新人サッカー大会

サッカー部健闘！

サッカー部は、北九州市新人サッカー大会で準優勝し、県大会に出場することは以前紹介しました。11月22日（土）、新門司球技場において県大会が開催されました。

1回戦は直方第一中学校に5対0で快勝！

準々決勝戦は、大川桐薰中学校との対戦でした。前後半ともに一進一退の試合となり、0対0で終了し、PK戦となりました。

惜しくもPK戦で敗れましたが、大変素晴らしい見ごたえのある試合でした。

