

たかみしょうがっこう けんこう まも やくそく 高見小学校 健康を守る約束

れいわ ねん がつ
令和3年4月

みんなの心と体の健康を守るための大切な約束です。
この約束を心がけ、友達への思いやりを大切に、安全で仲よく過ごしましょう。

1. 朝

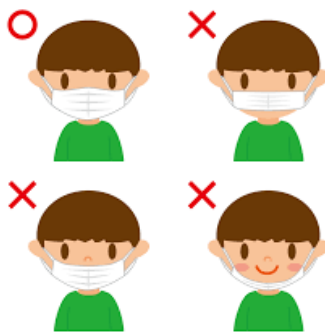
- ① お家で、体温を測って「健康チェックリスト」を書いてもらいます。マスクを着け、「健康チェックリスト」や「マスク入れ」を忘れずに登校します。
- ② 学校に来るときは、友達と少し離れて、交通安全に気をつけながら歩きます。
- ③ 学校に着いたら、玄関で「健康チェックリスト」を先生に出します。上ぐつをはいたら、手指の消毒をして教室へ行きます。

2. 教室

- ① 教室は、いつも窓を開けておきます。
- ② マスクは、鼻と口がかくれるようにして、いつも着けましょう。(熱中症にも気をつけます)
- ③ 机は、一人ずつ間隔をあけて、前に向けます。(給食時間も、同じです)
- ④ 友達と話すときにも、なるべく少し離れます。

3. 手洗い

- ① 石けんを使って、しっかり洗います。水を出しながら、ていねいに洗い流します。
- ② 毎日、きれいなハンカチやハンドタオルを持ってきて、手をふきます。友達と貸し借りをしません。
- ③ 手洗い場は、友達と少し離れ、静かに並んで順番を待ちます。



4. トイレ

- ① トイレは、いつも窓を開けておきます。
- ② 友達と少し離れ、静かに並んで順番を待ちます。
- ③ 使い終わったら、ていねいに手を洗います。

5. 休み時間

- ① 運動場で遊ぶときには、たくさんの友達が集まったり、組み合ったりしません。ボールや一輪車、竹馬、ベースを使うときには、手で鼻や口、目などをさわりません。使い終わった道具は、元の場所に返して、手洗いをします。
- ② 室内では、なるべく読書などをして静かに過ごします。
- ③ カードなどを使うときには、手で鼻や口、目などをさわりません。使い終わったカードなどは、元の場所に返して、手洗いをします。
- ④ ろうかを歩くときには、友達と体をくっつけたり、手をつないだりしません。
- ⑤ 休み時間が終わったら、ていねいに手を洗って、手指の消毒をします。

6. 給食

- ① まず、手洗いと消毒をします。給食当番は、特にていねいに行います。
 - ② 自分の机にシールドを付けます。
 - ③ 「いただきます」の後にマスクをはずして、自分の「マスク入れ」に入れます。
 - ④ 食べるときには、お話をしたり、横を向いたりしません。
 - ⑤ 食べ終わったら、マスクを着けて、自分の食器を片づけます。友達の食器は、さわりません。
 - ⑥ 食器を片づけたら、手を洗ってから自分の席にすわります。
 - ⑦ 給食当番は、給食室から教室に戻ったあと、ていねいに手を洗って、手指の消毒をします。
- ※ 給食については、このほかにも学級や学校で約束を決めます。

7. 掃除

- ① 黙働をします。ごみやほこりが飛び散らないように気をつけます。
- ② ほうきやちりとりなど、使い終わった道具は、元の場所に返します。
- ③ トイレの掃除は、手袋を着けて行います
- ④ 掃除が終わったら、ていねいに手を洗って、手指の消毒をします。

8. そのほか

- ① 授業中のあいさつや発表などは、大きな声を出しすぎないようにしましょう。
- ② えんぴつや消しゴムなどの貸し借りはしません。
- ③ 学級で整列して特別教室や体育館へ行くときには、前や横の人と1mくらい空けて歩きます。
- ④ 握手やハイタッチなどは、なるべくやめましょう。
- ⑤ 体調が悪くなったときや気持ちが落ち着かないときなどは、すぐに先生へ言います。
- ⑥ 「健康を守る約束」を心がけ、一人ひとりが約束を守ったり、友達とやさしく教え合ったりしましょう。
- ⑦ お家に帰るときには、友達と少し離れて、交通安全に気をつけながら歩きます。東門から帰る人は、川側の出口から出ます。西門から帰る人は、中庭側の出口から出ます。(1年生は、みんな川側の出口から出ます。)



「たくましく、かしこく、みんなやさしい」高見っ子!

※ 今後、「健康を守る約束」は、内容を増やしたり、変更したりすることがあります。