

令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

北九州市立 高蔵 小学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、令和4年6～7月に、5年生を対象として、「体力・運動能力」と「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にしていただきたいと思えます。また、運動習慣については、学校のみでなく、家庭で運動を一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立に向けた取組の充実をお願いします。

※ 本調査により測定できるのは、体力・運動能力の特定の一部分です。

1. 調査の目的

- (1) 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上にかかる施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査内容

(1) 実技に関する調査

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

(2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

※ 本校の5年生は単学級ですので、個人が特定されないことがないよう、公表の方法について配慮しています。

3. 体力・運動能力に関する調査結果の概要

全国・本市の実技調査の結果

<男子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
本市	16.29	18.72	34.05	39.47	46.86	9.51	151.13	21.34	52.55

<女子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31
本市	16.24	17.46	38.12	37.90	38.13	9.69	144.81	13.31	54.12

4. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

質問紙調査の結果分析

運動に関しては、ほとんどの児童が好き・やや好きと回答している。また、週に60分以上運動している児童の割合も増えてきている。体育の授業に関しては、約88%の児童が楽しい・やや楽しいと回答している。その理由としては「できなかったことができるようになるから。」「自分が好きな種目・できる種目があるから。」と回答した児童の割合が多かった。生活習慣に関しては、「朝食を食べない日もある。」「テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等の画面を1日4時間以上見ている」と回答した男子児童の割合が多かった。

5. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

① 教科（授業）に関する取組（全校で・学年で・学級で）

児童一人一人に「できた」「分かった」が実感できるように、準備運動では毎時間ジャンプ運動を行ったり、25分以上の運動量を確保したりして、汗かく体育科授業を実践していく。また、様々な運動領域・種目に取り組むことで、児童一人一人の運動意欲の維持・継続を図っていく。

② 運動習慣等に関する取組（1校1取組）

異学年交流活動（なかよしデー）において、体力アップタイムを設定し、全校で楽しみながら大なわとびや持久走の運動に取り組んでいく。また、スマートフォン・携帯及びSNS、ゲーム機等の適正利用については、ネットトラブル防止教室を随時実施したり、学校だより等で保護者への啓発を行ったりする。