

ネットの長時間利用やお金のトラブルを防ぐために

冬休みなどの長いお休みの時期には、いつもより長くインターネットを使いがちです。冬休みを迎える前に、どんなことに気をつけてインターネットを使っていけばいいか、確認しましょう。

ネットの長時間利用・お金に関するトラブルに注意！

自由に使える時間が増える冬休み中は、インターネットを使う時間が長くなってしまいがちです。また、冬休み中は、いつもよりお金をたくさん持っている人もいるかもしれません。いつもよりお金を持っていることで、ついついたくさんのお金を使ってしまい、アイテム購入をめぐるトラブルにまきこまれてしまうなど、お金に関するトラブルもおこりやすくなります。

安全にインターネットを使うために、お家の人とネット利用のルールを確認しておきましょう。

【ルールの例】

ヒント

- ・インターネットの利用は1日〇時間まで
- ・インターネットの利用は夜〇時まで
- ・アイテムなどをかうときは必ずお家の人に相談する
- ・アイテムなどのやりとりに気をつける など

お家の人と一緒に
ルールを考えて
みましょう。



©ていなんるブラックていなん 北九州市

写真や動画の投稿に注意！

冬休み中は、外に出かけた記念に撮影した写真や動画が、インターネット上にもよく投稿されます。しかし中には、一般の人が写り込んだ写真・動画や、撮影禁止場所所撮影した写真・動画を投稿してしまう人もいます。

このような投稿をすると、写り込んだ人が見てトラブルになったり、炎上したりする可能性があります。

勝手に写真を載せられた、この人の
気持ちになって考えてみましょう。



ポイント

安全にインターネットを使うために次のことに注意しましょう。

- ・使う時間やお金のルールを決めておく
- ・映っている人の許可なく写真などを投稿しない（自分が知らない人でも同じです。）

「北九州市SNS悩み相談」 LINE

チャットで学校やお家での悩みなどを
カウンセラーの人に「相談すること」
「学校に知らせること」の2つができる
ので、困ったときは利用してね。



Web【相談する】 【学校に知らせる】

