

～こころつながる相談窓口～



とう き きゅう ぎょう ちゅう そうだん う つ 冬季休業中も相談を受け付けています

こま
困っていること、心配なこと何でも相談できますよ

こんなときは、
いつでも相談してね!



- 心がもやもやする
- 元気がない
- 集中できない
- すぐに涙が出る
- ひとりで寝るのがこわい
- ちょっとした物音にもびっくりする
- 元気が出ない
- ごはんを食べたくない
- 誰とも遊びたくない など

じかん たいおう かのう そうだん まどぐち

24時間対応可能相談窓口

ほごしゃ かた そうだんかのう
保護者の方も相談可能です。



じかん こ そうだん 24時間子ども相談ホットライン

093-881-4152

きたきゅうしゅうし でんわ 北九州いのちの電話

093-653-4343

じかん こ 24時間子どもSOSダイヤル

0120-0-78310



きたきゅうしゅうし なや そうだん 「北九州市SNS悩み相談」

※1月1日(水)～3日(金)、土曜日は「相談」はお休み
です。この期間に相談がある場合は、上記の相談窓口
を利用しましょう。



LINE Web

「相談する」

チャットでカウンセラーに相談ができます。毎日19時～22時までです。

「学校に知らせる」

学校に伝えたいことを知らせることができます。(毎日24時間)

チャイルドライン (18歳以下向け)

でんわ そうだん
電話相談 0120-99-7777
毎日16時～21時までです。
※12月29日～1月3日はお休みです。

そうだん
チャット相談
16時～21時までです。
利用可能日は二次元コードを
読み取り、ご確認ください。

