

ほごしゃといっしょによみましょう
門司海上保安部からのお願いです。

うみ 海でのおやくそく

- ① おとなといっしょにあそびましょう
- ② かいすいよくじょうでおよぎましょう
- ③ さむくなったり、つかれたりしたら、
やすみましょう

うみであそぶのは、とてもたのしいです。

でも、あぶないところもたくさんあります。

いっしょんで、おぼれたり、いのちをおとしたりすることもあります。

わらっておうちに帰れるように、おやくそくをまもってください。



おぼえよう！

うみのもしものは

「118」ばん


Water Safety Guide



海上保安庁ウォーターセーフティガイド

マリンレジャーの安全情報が掲載されています。



門司海上保安部 航行安全課

〒801-0841

北九州市門司区西海岸1-3-1 電話：093-321-0398

ほごしゃといっしょによみましょう
門司海上保安部からのお願いです。

海でのおやくそく

① 大人からはなれず

大人といっしょにあそびましょう

② かんしいんさんのいる、 かいすいよくじょうでおよぎましょう

③ さむくなったり、つかれたりしたら、 やす 休みましょう

海であそぶのは、とてもたのしいです。

でも、あぶないところもたくさんあります。

いっしょんで、おぼれたり、いのちをおとしたりすることもあります。

わらっておうちにかえられるように、おやくそくを まもってください。



おぼえよう！

うみのもしもは

「118」 ばん



海上保安庁ウォーターセーフティガイド
マリレジャーの安全情報が掲載されています。



門司海上保安部 航行安全課

〒801-0841

北九州市門司区西海岸1-3-1 電話：093-321-0398

海水浴でのお願い！

① ^{こども}子供だけで遊ばないで！

お父さんやお母さんなど、^{いっしょ}一緒にきた大人

^{はな}から離れず、一緒に遊ぶようにしましょう。

② ^{かいせつ}開設された海水浴場で遊ぼう！

^{かんしん}監視員さんのいる「海水浴場」で遊びましょう。

遊びに行く前に家族とインターネットなどで調べてください。

③ ^{とど}足の届かないところで遊ぶなど^{むり}無理な行動は^{こうどう}やめよう

^{きゅう}海は急に^{ふか}深くなっている^{ばしょ}場所があります。

^{すなはま}砂浜から^{はな}離れすぎていないか^{かくにん}確認しながら遊びましょう。

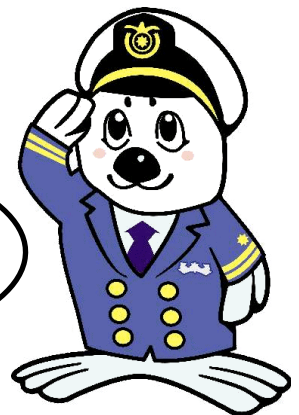
④ ^{つか}疲れたり、^{さむ}寒くなったりしたら休んでね！

疲れたら、おぼれやすくなります。

準備運動をして、^{きゅうけい}休憩しながら遊びましょう。

おぼえよう！

海のもしものは
「118」番



海を安全に楽しむために

海の特徴を知って、遊泳事故を防ごう

波や風

一定ではなく変化します。
突然の大きな波に飲み込まれ溺れることも。**強い風**は**フロート遊具が転倒**したり、遠くまで流されたりします。

危険生物

海には**クラゲやエイ等**、毒を持つ生物もいます。
「チクリ!」と刺されてパニックになることも。見かけたら、**近寄らず**絶対触らないで。

りがんりゅう 離岸流

見た目では分からない**沖に向かう強い流れ**があり、あっという間に沖まで流されます。**海岸と平行に泳ぐ**ことで、抜け出せることもあります。

地形

海では海底が見えづらく急に深くなったり、石や岩等の存在で、溺れたり怪我をしたりする危険があります。**マリンスーツ等の着用**も効果的です。

★開設された海水浴場で!

海浜事故のほとんどが海水浴場以外で起きています。
監視員等のいる海水浴場を利用して!

★無理・無謀な行動はやめて!

体調不良時は海に入らないでください。
海に入る際は準備運動も行ってください。
ライフジャケットなどで命を守る備えを!

★悪天候で、海に行かない!

事前に天気予報で風や波をチェック!
白波が立っていないか確認してください。
計画を変更する勇気も必要です。

★大人の人と一緒に海へ

海では思わぬ事件・事故が起こります。
すぐに助けを呼べるようにして、きまりを守り安全に遊びましょう!



海で遊ぶときは お子様へ手の届く場所で！ 目を離さないで！

遊泳中の事故は、一瞬にして**命を落とす危険**があります。
海水浴など、水辺での活動は、**子供から目を離さない**ことはもちろん、子供に危険が迫った時、すぐに助けられる場所で、安全に十分配慮してください。
遊泳中の事故のほとんどが海水浴場以外で発生しています。
事前に情報収集を行い、**監視員やライフセーバーがいる**開設された「海水浴場」を必ず利用してください。

●開設された海水浴場の利用

海水浴場以外では、水上オートバイ等との接触、監視・救助体制が整っていない等の危険があり、海水浴中での**事故の多くが不開設の海水浴場で発生**しています。

事前に海水浴場の情報を調べてください。

●気象・海象等の事前の情報収集

風や波は想像以上の力があります。悪天候では予定を変更する勇気も必要です。

子供との大切な約束かもしれませんが、命には代えられません。

離岸流など、海特有の現象も知っておくことが大切です。

●お子様をそばで見守り、無謀な行動はさせない

溺れるときは一瞬、音もなく静かに沈みます。子供のピンチを見逃さず、笑顔で帰宅してください。準備運動、適度な休憩も大切です。

大人も子供も、救命胴衣(ライフジャケット)などで命を守る備えをしてください。

●万が一に備えた連絡体制の確保

万が一に備え、スマホ用の防水パックを使用するなど、連絡体制を確保してください。

海での緊急通報は118番です。



海上保安庁ウォーターセーフティガイド

マリナーの安全情報が掲載されています。



門司海上保安部 航行安全課

〒801-0841

北九州市門司区西海岸1-3-1 電話：093-321-0398