

令和6年1月16日

6年生保護者様

北九州市立高蔵小学校
校長 城戸 祥次

インフルエンザ様疾患欠席者多数に伴う学級閉鎖と本日の早めの下校について

いつも、本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

6年生につきましては、本日は欠席者が8名おり、インフルエンザ様疾患の拡大が考えられます。

つきましては、学校医とも相談の上、6年生については**明日17日(水)から19日(金)を学級閉鎖とします**。本日は、5校時で授業を打ち切り、下校させる措置をとることにいたしました。

そこで、下記の点に留意され、児童の健康管理をしていただきますようお願いいたします。特に、外出は控えるようにしてください。併せてご家族の皆様も十分お気を付けてください。

記

1. 手洗い・うがいの励行

インフルエンザの予防には大変有効です。外から帰った時や食事の前には、手洗い・うがいをお願いします。

2. 十分な睡眠とバランスのいい食事

十分な睡眠とバランスのいい食事で、免疫力を高めることが、インフルエンザに感染しにくくなると言われています。小学生には8時間から9時間の睡眠時間が必要です。

3. 早めの受診

「急な発熱」や「のどの痛み」など、インフルエンザのような症状がある場合、早めに医療機関を受診してください。

4. マスクの着用

かぜ症状（せき・くしゃみ・のどの痛み）がある時は、マスクの着用をお願いします。

5. 外出の手控え

用事がない場合は、外出を控えるようお願いいたします。

※ インフルエンザに罹患した場合、「発症後5日間を経過し、かつ解熱後2日」までは出席停止期間となります。

※ 学級閉鎖中に感染が分かった場合も、学校へご連絡をお願いします。