

# ほけんだより 9月

令和4年8月29日 北九州市立曾根東小学校 保健室 平川智美

夏休みは、元気に楽しく過ごせましたか？  
 がまんの多い夏休みだったと思いますが、少しでもリフレッシュできていると  
 いいなあと思います。夏休みの様子を聞かせてくださいね♪

新型コロナウイルス感染症の子ども達への感染も広がっています。登校への  
 不安も大きいことと思います。学校でも、基本的な感染対策の徹底を図ってまいります。



## 9月の保健行事

2日	発育測定	6年
6日	発育測定	4年
7日	発育測定	3年
8日	発育測定	2年
9日	発育測定	1年
12日	発育測定	5年

\*なかよし・すまいるは、  
 交流クラスで行います。

「朝の健康チェック」「校内でのマスク着用」「ハンカチと水筒の準備」等、ご家庭でもご協力をお願い致します。同時に、残暑による熱中症対策も大切です。早めに布団に入り、たくさん眠って疲れをためないようにしましょう。また、お茶やお水を多めに持ってきて、こまめな水分補給を心がけましょう。

### 発育測定を行います♪

「大きくなったなあ〜」夏休みの間に、心も体も大きく成長しています。どのくらい成長しているか、楽しみですね。

**\*発育測定の日、体操服を忘れずに！！**

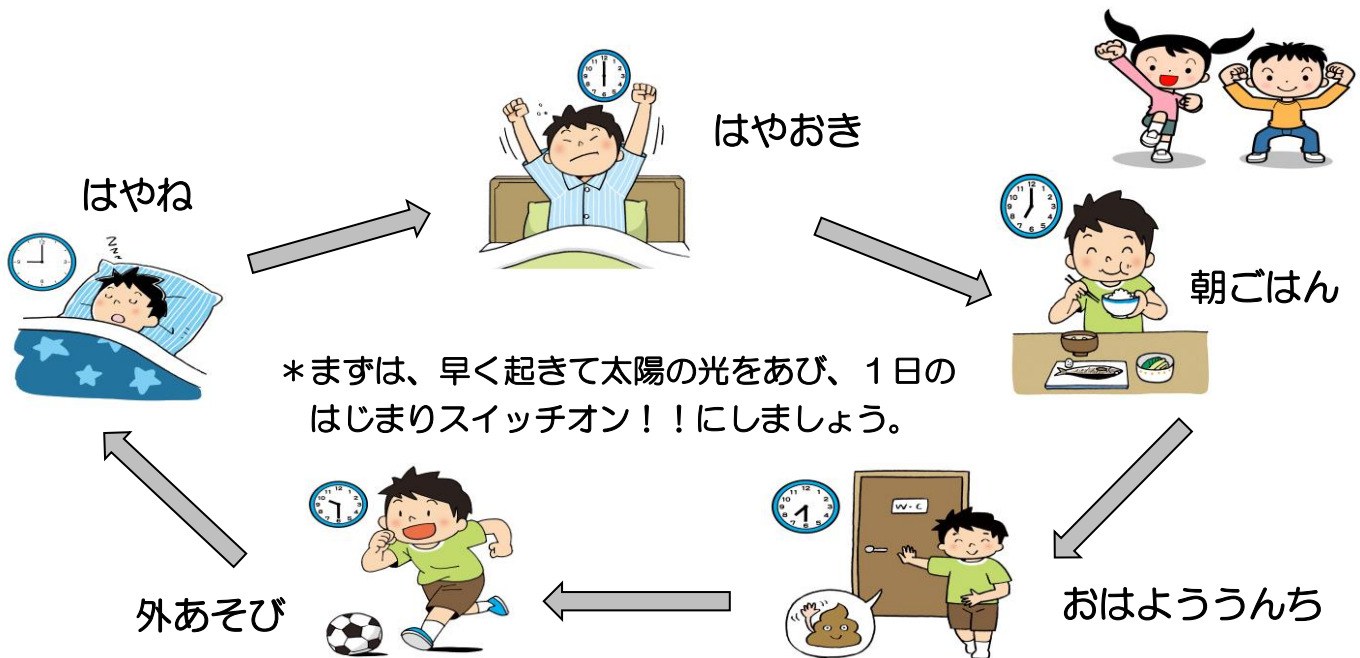


### 【濃厚接触者の待機期間の見直し（7/22より）】

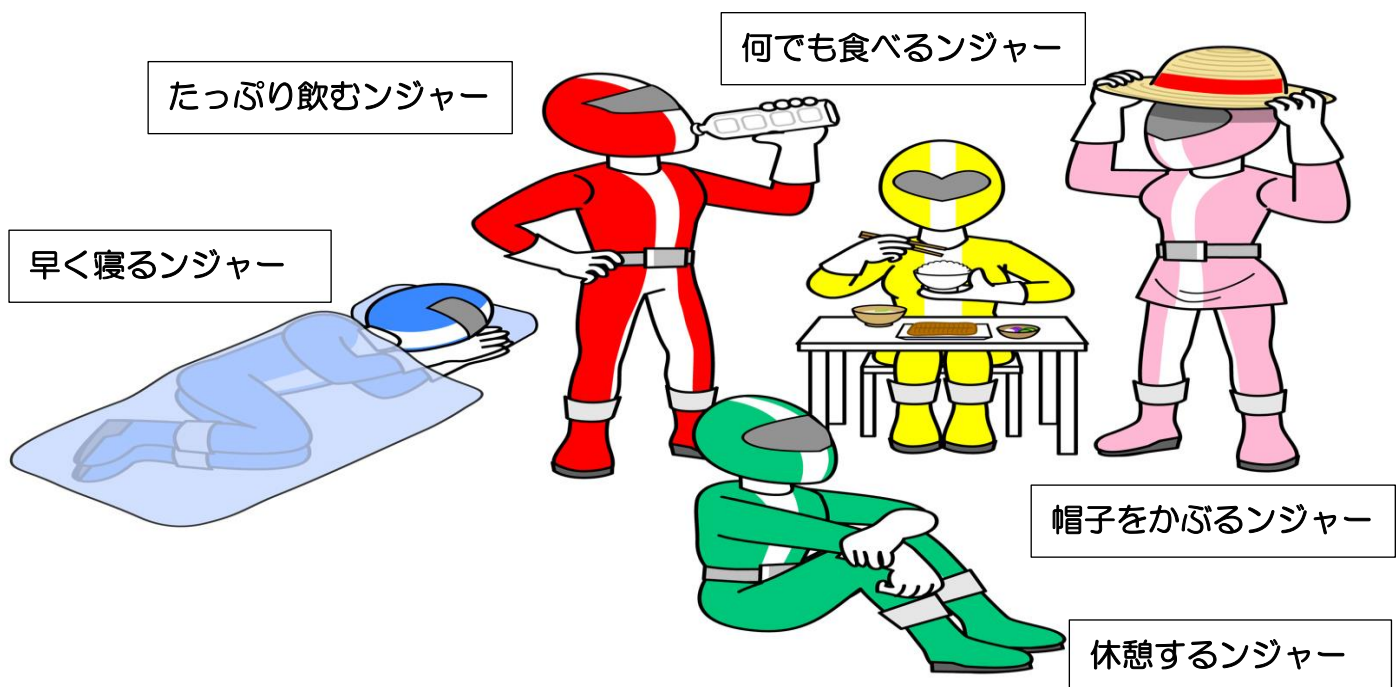
濃厚接触者の待機期間が見直されています。ご確認ください。

(例)		0 日目	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目
家族が陽性	発症								
濃厚接触者 (自分)	抗原検査キット を使わない場合	感染対策を講じた日	5日間					解除	

# 生活リズムを整え、元気に2学期スタート！！！！



# 2学期も、熱中症にご用心！！！！



夏休み明けは、暑い学校や学校のリズムに体が慣れないので、熱中症の危険が高まります。早ね・早起き・朝ごはんを守って、生活リズムを整えましょう。そして、水筒を忘れずに持ってきましょう！