

きたきゅうしゅうしりつしろがねちゅうがっこう

# 北九州市立白銀中学校

せいかつこころえ

## 「生活心得」



れいわ ねんど か  
※令和7年度のものとは変わっています  
あかもじ か  
赤文字→変わったところ  
あかせん な  
赤線→無くなったところ

しろがねちゅうがっこう  
白銀中学校マスコットキャラクター  
ぎん  
【銀ちゃん】

きたきゅうしゅうしり つしるがねちゅうがっこう せいかつこころえ  
北九州市立白銀中学校 「生活心得」

「生活心得」は、白銀中学校の校訓「健康」、「自立」、「友愛」の実現に向けて、生徒が守るべき学習上、生活上の規律として定めました。この「生活心得」を生徒一人一人が自分のものとしてとらえ、意識して学校生活を送りましょう。

だいいっしょう がっこうせいかつ おく うえ  
第一章 学校生活を送る上でのきまり

とうげこう  
1 登下校について

- ①登校時は、8時30分までに着席し、心の健康観察、朝自習および授業の準備をしましょう。
- ②欠席・遅刻の連絡は、8時30分までに保護者が学校に **tetoru** で送信、または電話連絡してください。
- ③自転車での通学はできません。
- ④登下校途中に、生徒同士で、遊戯施設に立ち寄りないようにしてください。

こうない せいかつ  
2 校内での生活について

- ①一旦登校した後は、校外に出ることはできません。
- ②校舎内では上靴を履きます。トイレの土足使用はできません。
- ③校舎の出入りは、生徒出入り口を使うようにしてください。
- ④学習に必要な無いものは持ってこないようにしましょう。**金銭等**を持ってきた場合は、朝の段階で担任の先生に預けるようにしてください。
- ⑤学年で指定された場所のトイレを使用し、教科連絡等以外は他学年のフロアにはいきません。

白銀中学校1日の流れ

校時	時間	活動内容
登校	8:30までに登校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・8:30までに教室に入ります。</li> <li>・貴重品は持ってきません。<del>金銭等</del>を持ってきたときは、登校後すぐ、担任の先生に預けましょう。</li> </ul>
朝自習	8:30～8:40	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の席に着き、心の健康観察を実施して朝自習に取り組みます。読書のときは、自分の読みたい本を準備しましょう。</li> </ul>
朝の会	8:40～8:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>・連絡を聞き、1日の活動の見通しを持ちましょう。</li> </ul>
準備・移動	8:45～8:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1校時の準備をしましょう。</li> </ul>
1校時	8:50～9:40	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>休み時間の過ごし方</b></p> <p style="text-align: center;">まずは次の授業の準備をしましょう。チャイムが鳴る前には、席についておきましょう。着替えや移動教室がある時は、早めに行動しましょう。</p> </div>
2校時	9:50～10:40	
3校時	10:50～11:40	
4校時	11:50～12:40	
昼食	12:40～13:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食当番は、エプロンを着用し、手洗いをして、配膳の準備をします。</li> <li>・給食当番は、全員そろって、並んで配膳室にいきます。</li> <li>・給食当番以外の生徒は、着席して、配膳が終わるのを待ちます。</li> <li>・配膳が終わり、全員が自分の席についたら「いただきます」、全員が食べ終わったら「ごちそうさま」をします。</li> <li>・給食のゴミや残食、食器は、分類して返却します。</li> </ul>
昼休み	13:15～13:35	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外で遊ぶときは、下靴に履きかえます。予鈴がなったら、速やかに教室に戻り、5校時の準備をします。</li> </ul>
5校時	13:40～14:30	
6校時	14:40～15:30	
清掃活動 (月・水・木)	15:30～15:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>・気持ちの良い学校を目指して、みんなで協力して清掃に取り組みましょう。</li> </ul>
帰りの会	15:45～15:55	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日の振り返りをして、翌日の連絡をしっかりと聞きましょう。</li> </ul>
放課後	15:55～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・用事のない人は、校内に残らず、家に帰りましょう。</li> <li>・部活動に所属している人は、活動場所に移動し、準備を行います。</li> <li>・下校時は、交通ルールを守って帰りましょう。</li> </ul>

## 第二章 服装・頭髪等・持ち物等のきまり

### 1 服装、頭髪等のきまり

#### ◇服装について◇

①本校指定の標準服または北九州スタンダードタイプの標準服を着用します。

【従来型・ブレザータイプ】

上 衣：ブレザーを着用します。

白色のカッターシャツ、白色の開襟シャツ、白色のブラウス

下 衣：指定のスラックス、指定のスカート、指定のジャンパースカート

【北九州スタンダードタイプ】

上 衣：ブレザーを着用します。

白色の Polo シャツ

下 衣：スラックス、スカート

※従来型の標準服と北九州スタンダードタイプ標準服のクロス着用も可能です。

②防犯のため、スカートの丈は、膝丈になるようにしてください。

③スラックスを着用する場合は、ベルトを着用してください。

③装飾品は、ケガをしてしまう危険があるため、つけてこないようにしましょう。

#### ◇靴・靴下について◇

①上靴は、本校指定のものをはきます。

②通学靴については、体育の授業がある際は、運動に適したものを履きましょう。

③靴下は、場にふさわしいものを選択し、着用するようにしてください。

(学校行事、校外活動、式典、入試等では、黒、白、紺を着用することが望ましい。)

#### ◇頭髪等について◇

①勉強や運動の邪魔にならない髪型にしましょう。

②染色、脱色は禁止します。

③髪の毛が肩に触れる場合は、結びましょう。また、前髪が目にかかる場合はヘアピン等で止めましょう。

※運動時にケガにつながる恐れのあるものは使わないようにしましょう。(パレット等)

④眉毛は、自然な状態を心がけましょう。

#### ◇防寒具について◇ ※防寒着については、必ず標準服(ブレザー)の上に着用してください。

①手袋、マフラー、ネックウォーマー、ダウンジャケット、コート等の防寒具は、登下校時に着用してもよいです。

②ブレザーの下にカーディガン、セーター、ベストを着用してもよいです。ただし、色については、原則黒、紺、茶、グレー、白等の単色にしてください。

③校舎内でも、寒ければ標準服(ブレザー)の上に防寒着を着用してもよいです(着用できるのは上着のみ)。ただし、前が完全に開くタイプのものを着用してください。

## 2 持ち物等のきまり

### ◇通学カバンについて◇

①本校指定のカバンを使用しましょう。 ※荷物が入らない場合は、別のバッグも使用して良いです。

### ◇持ち物について◇

①ハサミやカッター等の刃物類については、授業で使用するとき以外は、持ってこないようにしてください。

②ゲーム機器や漫画等は、持ってこないようにしてください。

③スマートフォンや携帯電話の校内への持ち込みは原則禁止です。

## 第三章 生活心得の改正方法

①「生活心得」の改正を要望する場合には、生徒総会に改正案を提出します。

②全校生徒の3分の2以上の賛成をもって、学校側に改正案として提出されます。

③学校長が、校内校則検討委員会及び職員会議、PTA(保護者)、学校運営協議会(地域等)の意見を受けて

改正について判断します。

④改正された際は、改正年月日等を「生活心得」に記載します。

※ 社会通念を鑑み、適宜、「校則の見直し」について協議し、改正していきます。

## 第四章 その他

○この「生活心得」は、令和7年4月1日から施行します。

○令和8年4月1日 改正