

# 令和8年度「北九州市SNS悩み相談」

対象：北九州市立の小・中・高・特別支援学校の児童生徒

チャットを使って、学校やお家での悩みなどを、専門の相談員の人に「相談すること」「学校に知らせること」の2つができるよ。自分の名前を伝える必要はないので、困ったときは安心して利用してね。

※あなたの身体や命の危険があると感じられたときや、緊急の場合は警察等の関係機関に連絡して、あなたの安全を確保することがあります。うそやいたずらはやめてね。

## 4月1日より相談を受け付けています

### LINE



二次元コードを  
読み込んでね



自宅のパソコンから、学校の端末から  
でも相談できるよ!

### Web



[https://soudan-chat.net/browser\\_chat/kitakyushu-city/users/sign\\_in](https://soudan-chat.net/browser_chat/kitakyushu-city/users/sign_in)

#### 「相談する」

○ チャットを使って専門の相談員に相談ができるよ。



・相談できる期間  
毎週日～金曜日 19時～22時(受付は21:30まで)  
※毎週土曜日、2027年1月1日(火)～1月3日(金)  
を除く

#### 「学校に知らせる」

○ 学校に伝えたいことを知らせることができるよ。



・学校に知らせることができる時間  
毎日24時間



<相談内容の例>

- 学校、部活、友だち、家族、先生や周りの大人のこと
- いじめのこと ● 学校に行けないこと ● 成績・進路のこと
- いやなこと、困っていること ● 家族の世話で困っていること
- 身近な人から暴力、身体を触られるなどのセクハラをされること  
など どんな悩みでも相談してね!

### 電話・メールで相談する

<SNS悩み相談ができない時はこちらも利用できるよ>

24時間子ども相談ホットライン(24時間受付)

093-881-4152

北九州いのちの電話(24時間受付)

093-653-4343

子ども Eメール相談

[ho-soudan1@mail2.city.kitakyushu.jp](mailto:ho-soudan1@mail2.city.kitakyushu.jp)

周りの人には伝えにくいこと、  
困っていることは何でも相談してね



©ていたん&ブラックていたん,北九州市