

# 「北九州市SNS悩み相談」

対象：北九州市立の小・中・高・特別支援学校の児童生徒

チャットで学校やお家での悩みなどをカウンセラーの人に「相談すること」「学校に知らせること」の2つができるよ。自分の名前を伝える必要はないので、困ったときは安心して利用してね。

※あなたの身体や命の危険があると感じられたときや、緊急の場合は警察等の関係機関に連絡して、あなたの安全を確保することがあります。うそやいたずらはやめてね。

## 2022年5月1日より相談スタート

### LINE

二次元コードを  
読み込んでね



©ていたん&ブラックていたん,北九州市

パソコンからでも  
使えるよ!

### Web



<https://bit.ly/3xS3hJk>

### 「相談する」

チャットでカウンセラーに相談ができるよ。



・相談できる期間  
毎日19時～22時(受付は21:30まで)  
※毎週土曜日、2023年1月1日(日)～1月3日(火)を除く

### 「学校に知らせる」

学校に伝えたいことを知らせることができるよ。



チャットで連絡

・学校に知らせることができる時間  
毎日24時間



### <相談内容の例>

- 学校、部活、友達、家族、先生や周りの大人のこと
- 成績・進路のこと ● いやなこと、困っていること、いじめ
- 身近な人から暴力、身体を触られるセクハラ ● 学校に行けない
- 家族の世話で困っている など どんな悩みでも相談してね。

### 電話・メールで相談する

24時間子ども相談ホットライン

093-881-4152(通話無料・24時間受付)

北九州市いのちの電話(通話無料・24時間受付)

093-653-4343

子ども Eメール相談

[ho-soudan1@mail2.city.kitakyusyu.jp](mailto:ho-soudan1@mail2.city.kitakyusyu.jp)

周りの人には伝えにくいこと、  
困っていることは何でも相談してね

