

完全燃勝

5月14日(日)

篠崎2023スポーツフェスタ開催

5月14日(日)に行われる予定のスポーツフェスタの練習が進み、明日は予行練習となりました。今年度のスポーツフェスタに向けた生徒会のスローガンは「完全燃勝」です。勝負は時の運といいますが、勝利を目指して燃えることは誰もができることです。しかし一瞬だけ燃え上がるのではなく、燃焼し尽くすつまり最後まで全力を出し切るには体力だけでなく気力が必要です。練習を通して皆さんの心身には火がついているでしょうか。スポーツフェスタに向けてその火を燃えさからせ、当日には完全燃焼して持てる力をすべて出し尽くしましょう。

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが変わって初めての大きな学校行事です。コロナ禍の下では無観客で実施してきましたが、今年度は保護者や地域の皆さんにも応援していただくことができます。自分と自分のクラスのために全力を尽くす皆さんの姿を多くの方々に観ていただきましょう。



熱中症を予防するには

真夏に比べれば気温は低い時期ですが、身体が暑さに慣れていない今だから熱中症の危険があるといわれます。

みなさん一人一人が今日からでも行うことができる熱中症予防法として最低でも次の3点があります。

- 前日は十分な睡眠をとる
- 朝食は必ずとる
- 運動前に水分補給をする

スポーツフェスタ練習期間中は普段よりも体力を消耗します。自分の体調にいつも以上に気をつけ、休養と栄養をとらなくてはなりません。

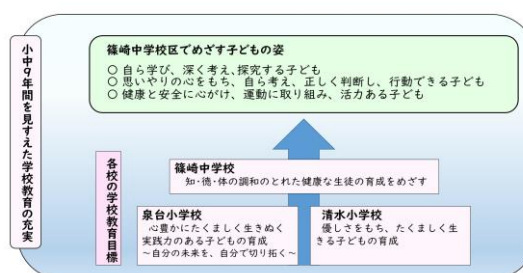
また、私たちは汗をかくことによって上昇した体温を下げるなどの調節をしています。吸湿性・通気性のよい下着をつけ、体温調節を助けましょう。

5月22日(月)からは1年生のふれあい合宿、6月2日(金)からは3年生の修学旅行が行われます。体調を万全にして臨めるよう、今からの心掛けが大切です。

令和5年度の 篠崎中学校区学校運営協議会

昨年度から篠崎中学校区の泉台小学校、清水小学校と合同で学校運営協議会を組織し、校区の子どもたちの健全育成について話し合いを重ねてきました。

令和5年度 篠崎中学校区運営方針



本年度は学校運営協議会で話し合われた内容などを学校 HP で公開し、地域や保護者の皆さんにも広く知っていただこうと考えています。

HPの準備ができ次第、5月1日に行われた会の内容を公開します。もうしばらくお待ちください。

保護者の皆様へ 生徒の昼食準備のお願い

5月13日(土)、14日(日)、16日(火)は給食がありません。昼食を持参させていただきますよう、お願いします。

篠中だより

北九州市立篠崎中学校
校長室通信
第3号
校長 安部朋恵