



【目指す児童像】

自分が好き 友達が好き 学校が好き 東谷が好き  
【統一理念(コンセプト)】「やる気」「根気」「負けん気」

# 夏休みが始まります!

先日の個人懇談会では、お忙しい中お越しいただき、ありがとうございました。

今年は例年よりずいぶん早く梅雨が明けました。そして、梅雨明けと同時に夏真っ盛りのような毎日が続きました。暑さ指数(WBGT値)が高い日は、休み時間の外遊びを短めにしたり、いつもより多く水分補給したりして、どの子どもも大きく体調を崩すことなく、過ごしてきました。明日から、子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。本年度から2学期制に変更しているため、終業式は行っていません。心もとないような感じもしますが、個人懇談会で各担任からお伝えした「がんばってほしいこと」や学校から配付している「夏休みのしおり」を参考にし、有意義な夏休みになるように、ご家庭でお子様と一緒に、この38日間の過ごし方をお話してみてください。何よりも命を大切に、健康に過ごすことを一番の目標にしてほしいと考えていますが、過ごし方のヒントをいくつかご紹介します。

朝は8時までに起きる。  
夜は9時までに寝る。

毎日、1時間以上、学習  
する。

毎日10分以上、  
外で軽い運動をする。

夏休みの間に、本を  
3冊以上読む。

動画やゲーム、テレビなど  
のメディアにふれる時間は、  
1日2時間以内にする。

苦手な食べ物を一つ  
以上減らす。

8月26日(火)、一段と遅くなった子どもたちと、笑顔で会えることを楽しみにしております。暑い日が続きますので、ご家族の皆様も健康に気を付けて、お過ごしください。

### 平和について考えました

前回の学校通信でお知らせしましたように、本日、平和集会を行いました。集会の中で、各学級から「平和」について話し合ったことを発表してもらいました。その一部をご紹介します。

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1年:みんなお互いに思いやりをもつ  | 2年:友達も自分も大切         |
| 3年:助け合いながら過ごす      | 4年:いじめをしない、させない     |
| 5年:「慰霊の日」を広く知らせる   | 6年:差別をしたり偏見をもったりしない |
| たんぼぼ:みんなと仲良く笑顔で過ごす |                     |

ご家庭でも「平和な世の中をつくるために、何ができるか」考える機会を作ってみてはいかがでしょうか。

### 8、9月の主な行事

※ 今後の状況により、中止や変更がある場合もあります。ご了承ください。

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 8月12日(火)~15日(金) 学校閉庁日     | 9月 9日(火) 学習参観(5校時)・学級懇談会 |
| 26日(火) 前期後半開始(下校時刻11:35頃) | 修学旅行保護者説明会(6年)           |
| 27日(水) 給食開始               | 自然教室保護者説明会(5年)           |
| 28日(木) スクール救命士(6年)        | 11日(木) 社会科見学(3年)         |
|                           | 22日(月) 新道寺っ子読書の日         |