



【目指す児童像】

自分が好き 友達が好き 学校が好き 東谷が好き

【統一理念(コンセプト)】「やる気」「根気」「負けん気」

今年もよろしく願っています

穏やかな初日の出とともに、皆さま健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、本校の子どもたちのためにたくさんのお力添えをいただき、ありがとうございました。本年も、変わらず本校の教育活動に対し、ご支援、ご協力をお願いいたしますとともに、皆様にとりまして幸多き年となりますよう、心からお祈りいたします。

2学期の終業式の中で子どもたちに話したことの一つに、「スマホやタブレット、ゲーム機器などから離れる時間を作りましょう」ということがありました。始業式で、子どもたちに振り返ってもらいましたが、「できた」と言うようにうなずいて子どももいれば、できていなさそうに苦笑いをしている子どももいました。始業式で子どもたちにも話したのですが、野球の大谷翔平選手は睡眠時間をとても大切にしている、毎日10時間の睡眠をとっているそうです。そのことが、試合で素晴らしいパフォーマンスを出せる理由の一つになっているようです。(ちなみに、将棋の藤井聡太七冠も、同様に10時間の睡眠をとっているそうです。) 子どもたちに力をつけるために、睡眠時間を確保させる一つの方法は、スマホやタブレット、ゲーム機器などから離れる時間を作ることです。ぜひ、ご家庭でも話題の一つにしてください。

これから一層寒さが増し、さまざまな感染症が流行しやすい時期になります。これまで同様、お子様の健康管理にご協力いただきますよう、お願いいたします。

干支の話 ～ なりたい自分は？ ～

今年の干支は、「乙巳(きのと み)」です。「乙」には、困難なことがあっても紆余曲折を重ねながら進むことや草木がしなやかに伸びるという意味、「巳」には、蛇が脱皮することから変化や再生、成長という意味があるそうです。始業式でも、このことに触れ、「失敗したり難しいことがあったりしても、根気強く努力することで、自分を成長させることができる年」と、子どもたちに話しました。そのために…

- ① 「今年は、こんな自分になりたい」ということを決める。
- ② なりたい自分に近づくために、何をするのか具体的に決める。
- ③ 決めたことを毎日続ける。
- ④ 月の終わりや学期の終わりに振り返りをして、必要ならば修正する。

「継続は力なり」と言います。子どもたちが考えた「なりたい自分」に近づけるよう、ご家庭でも励ましの声かけをお願いいたします。私たち教職員一同も、子どもたちに寄り添い、支援してまいります。

1月の主な行事

※ 今後の状況により、中止や変更も考えられます。ご了承ください。

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 8日(水) 始業式 | 28日(火) 理科電気工作教室(5,6年) |
| 9日(木) 給食開始 | 29日(水) 縦割りなかよしデー |
| 15日(水) 伝統文化体験教室(4年) | 薬物乱用防止教室(5,6年) |
| CDTテスト(1年) | |
| 16日(木) ネットトラブル等防止教室(5,6年) | |
| 17日(金) 避難訓練(地震) | |
| 21日(火) 福祉体験教室(4年) | |
| 22日(水) 思春期健康教室(4年) | |
| 27日(月) 保小交流会(1年) | |

2・3月の主な行事

- | |
|------------------------|
| 2月 7日(金) 市立中学校説明会 |
| 13日(木) 学習参観・学級懇談会 |
| 3月14日(金) 卒業証書授与式(5,6年) |
| 24日(月) 修了式 |