



大積小だより

愛・アイデア・アクション!

令和 7 年 6 月 10 日

第 13 号

北九州市立大積小学校

校長 古澤 律子

電話 341-8296

時の記念日

今日、6月10日は、時の記念日です。先日、2年生が時刻と時間の学習をしていましたが、十進法でない時計の読み方は、なかなか難しいですね。文字盤が数字で表示されるデジタル時計が普及している昨今はなおさらです。学校生活をはじめ社会は、時間で動いています。実際の経験（行動）と関連付けて時間の概念を深めていきたいところです。日本のように、時刻表ぴったりに発着する電車は、他の国では珍しいそうです。

ところで、「時は金なり」ということわざの通り、最近は「時短」とか「タイパ（タイムパフォーマンス）」の考え方が広まっています。特にデジタルネイティブ世代に多いと聞きますが、効率を重視し、新たな時間を生み出すということなののでしょうか。動画を1.5倍速で視聴しているわが娘を横目で見ながら、「なんだかなあ」と思う私は、時代についていけないのでしょうか（笑）。時間の使い方は、人それぞれです。子どもたちにとって、「今この瞬間」を大切にすることが一番ですが、加えて時間を含めた「先を見通す」ことができるようになってほしいと思います。1日は24時間。子どもたちも、子育て中の保護者の皆様も効率を重視しながらでも「ほっと」できる自分の時間がもてますように。



熱中症予防について

熱中症予防のため、これからは毎日定期的に、暑さ指数（WBGT）を測定し、数値が高い場合は、外遊び及び体育科での運動を中止または制限します。屋外と体育館に WBGT 指数表記温湿度計を設置します。

- ・水分を計画的にとるように、子どもたちに呼びかけます。
- ・体調が悪い場合は、すぐに担任等に知らせるよう声をかけています。

ご家庭では、

- ① 多めのお茶とタオル（ハンカチ）を毎日持たせてください。
- ② 「早寝、早起き、朝ご飯」を徹底し、生活のリズムを整えてください。

※暑さ指数（WBGT）とは熱中症の危険度を判断する数値として、用いられます。暑さ指数（WBGT）は乾球温度計、湿球温度計、黒球温度計を使って計算されます。熱中症に影響する三つの指標としては、湿度 70%、輻射熱 20%、気温 10%だそうです。

「学校における熱中症対策講習会」より

高温多湿の環境下で発症する熱中症は、

- ・塩分欠乏と脱水→発汗が原因
- ・体温上昇→脱水が原因 だそうです。特に、子どもは、発汗量が多く、体温調節が未熟なので、こまめな水分補給が必要。

気温より湿度、輻射熱の影響が大きいので、身長が低い子どもは輻射熱の影響を大きく受ける。

◆朝ご飯は、熱中症を予防する

朝食は、塩分・炭水化物・水分バランスが絶妙
味噌汁で、水分と塩分補給
梅おにぎり、目玉焼きにソース
リンゴ、バナナで糖分・カリウム補給

◆運動直前の水分・塩分補給では間に合わない

運動する朝は、必ず朝食を
運動の数時間前（2, 3時間）からこまめな水分補給が大切

◆塩分多め・糖分控えめの飲み物がベスト

※熱中症事故防止のための全市一斉の対応についてはこちら



<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/kyouiku/03200062.html>





小中一貫教育 ～中学生からの読み聞かせがありました～

5月30日、小中一貫教育として、東郷中学校の1年生が大積小学校の2年生に読み聞かせを行ってくれました。この日、中学2年生と3年生も同時に白野江小学校、柄杓田小学校にも読み聞かせを行っています。中学生は早めに来校し、休み時間も小学生と遊んでくれました。その後は、いよいよ読み聞かせです。何度も練習してきたことがわかりました。



中休みに一緒に遊びました



はじめの会



きょう、とうごう中学校のおにいさんとおねえさんがきました。まず、中休みにおにごっこをしてもらいました。つぎに読み聞かせをしてもらいました。「とんでもない」の絵本がおもしろかったです。ほかの本もおもしろかったです。つぎにこれたら、もっといっしょにあそびたいです。

きょう、とうごう中学校の1年生のおにいさんとおねえさんがきました。「ぶたのたね」のおおかみのしっぽに火がつくのがとてもおもしろかったです。ほかにもいろいろな本がありました。読み聞かせしてくれてうれしかったです。

2年生は三つのグループに分かれ、中学生が全てのグループをまわって絵本を読んでもらいました。最初は、どちらも緊張気味でしたが、終わりごろはたくさんの笑顔が見られ、「もう一回」などの声が上がるほど打ち解けて楽しんでいる様子が見られました。中学生の皆さん、ありがとうございました。



とっても上手な読み聞かせです



読んだ本についてお話をしています

学習参観ありがとうございました

6月6日、今年度2回目の学習参観を行いました。多くの保護者の方に来校いただき、ありがとうございました。お子様の学習の様子はいかがでしたか。ご家庭でも、参観の様子など学校生活について、話題にいただけると幸いです。次回の学習参観と懇談会は、9月の予定です。

