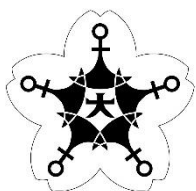


学校教育目標「一人ひとりが生き生きと輝き、知・徳・体の調和のとれた自立した子の育成」



大積小だより

愛・アイデア・アクション!

令和7年6月4日

第12号

北九州市立大積小学校

校長 古澤 律子

電話 341-8296

歯と口の健康週間

歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり

(令和7年度 歯と口の健康週間標語より)

今日、6月4日から1週間は、「歯と口の健康週間」です。5日の給食は、「歯と口の健康週間献立」とし、新メニュー「もぐもぐかんろに」が登場します。食べ物をよく噛んで食べると、歯と口の健康を保つ「だ液」がたくさん出ます。よく噛むことを意識していきたいものです。9日は、カミカミ献立として「きゅうりとこんにゃくの即席漬け(ごまいり)」が予定されています。こちらも新メニューです。



食べることは、健康に生きていくことの基本です。歯と口の健康を保つことは、丈夫な体の基礎づくりに直結します。大積小学校では、給食後の歯磨きを推奨しています。また、毎週木曜日に、フッ化物洗口(希望者)を実施しています。今年度も、2年生と5年生を対象に歯科保健指導を実施する予定です。

明日は、歯科検診です。歯と口の健康状況を確認して、丈夫な体をつくれるようご家庭でも話題にしてみてください。



歯と口の健康週間ポスター

体力テスト実施期間です



今月は、体力テスト実施期間です。全学年とも以下の種目を実施するとともに、運動習慣等のアンケート調査を行います。大積小学校は、総じて体力が高い児童が多いのですが、昨年度の記録を確認しながら、少しでも記録が伸びるよう、目標をもって取り組んでいきます。暑くなる時期でもありますので、水筒(お茶)とタオルを忘れずに持たせていただきます様お願いします。

【実施する種目】

握力・上体おこし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・
20mシャトルラン・50m走・ソフトボール投げ



長座体前屈



握力



20mシャトルラン

【アイデア！大積キッズプロジェクト】【アクション！体力アップ】



今月のアイデアは、「大積キッズプロジェクト」です。各委員会委員長さんたちをはじめ、6年生を中心に、子どもたちのアイデアを募りたいと考えています。小さなことでもいいのです。自分が考えたこと、自分たちで決めたことを形にすることができたらと、考えています。

第1弾としては、「大積かるた大会」を考えています。これから、雨の日が多くなると思いますので、「雨の日ハッピープロジェクト」と合わせて実施します。

また、今月のアクションは、「体力アップ」です。休み時間をはじめ、たくさん体を動かして、心身共に元気な子が育つよう、取り組んでまいります。



愛(あい)
アイデア
アクション!

おまつみ
アイデア！大積キッズプロジェクト

みんなで、すてきな大積小学校にする
「大積キッズ プロジェクト」たちあげます。
「こどもまんなか」
あなたのアイデア 形にします!
あなたのアイデアが、学校を か・え・る!!!



たいりよく
アクション！体力アップ

からだ うご 体を動かして、体力アップ! 目標を決めて、
たいりよく 体力アップ!
たくさん体を動かすと、
からだ こころ 体も心もいいことがいっぱい!
げんき 元気いっぱい大積っ子
たいりよく 体力アップで強い体をつくりましょう



6・7月

4年生 森林教室

4年生が、5月29日に森林教室に参加しました。森林インストラクターの方が、校内の樹木をはじめ、様々な自然と子どもたちを出合わせてくださいました。三つのグループにクイズを交えて解説したり、草花遊びをしたりしながら校内を案内してくれました。いつも目にしている木々も、見方を変えると新たな気づきがたくさんありました。



5年生 調理実習

ゆでる野菜でおいしさアップ!

「お茶の入れ方」の実習に続いて、2 回目の調理実習です。ご家庭でも学習したことを生かして、保護者の方と共にチャレンジしてみてください。

