

# 12月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金
<p>4 <b>たのしみ こんだて</b> お楽しみ献立</p> <p>パンにくはさんで たべます</p> <p><b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>ミニりんごゼリー</p> <p>コロケサンド (まるパン)</p> <p>ベーコンいりとうにゅうスープ</p>	<p>5 <b>やさい ひこんだて</b> 野菜の日献立</p> <p><b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>ごはん</p> <p>かつおのみそしる</p>	<p>6 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>スライスチーズ</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>チリコンカンとスライスチーズを間にはさみます</p> <p>ピタパン</p> <p>チリコンカン</p>	<p>7 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>あさりとやさいのごまずあえ</p> <p>ごはん</p> <p>おやこに</p>	<p>8 <b>かんもんこうりゅうきゅうしよく</b> 関門交流給食</p> <p><b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>2びずつ</p> <p>いわしカリカリフライ</p> <p>けんちょう</p>
<p>11 <b>かみかみ こんだて</b> カミカミ献立</p> <p><b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>ひよこまめのサラダ</p> <p>ライおぎパン</p> <p>かぶのクリームシチュー</p>	<p>12 <b>じゃがいものきんぴら</b></p> <p><b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>さばのしょうがに</p> <p>ごはん</p> <p>おおばしゆんぎくのみそしる</p>	<p>13 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>ブロッコリー</p> <p>レバーのバーベキューソースあえ</p> <p>いちごジャム</p> <p>パン</p> <p>(けんさんこむぎこ)</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>14 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>りんごのタルト</p> <p>ごはんにはまぜます</p> <p>あざりとツナのひじきごはん</p> <p>むらくもじる</p>	<p>15 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとコーンのソテー</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>あいのしまさんわかめいりかやくうどん</p>
<p>18 <b>みかん</b></p> <p><b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>さんしよくごはん(ツナ)</p> <p>のっぺいじる</p>	<p>19 <b>しよくひ わしよく こんだて</b> 食育の日 和食献立</p> <p>はくさいのゆずかあえ</p> <p>ぎょうじしよく どうじ 行事食 冬至</p> <p><b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>ぶたにくのしょうがいため</p> <p>ごはん</p> <p>かばちゃだんごじる</p>	<p>20 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>あおりのキャベツ</p> <p>ハンバーグのケチャップに</p> <p>こっぺパン</p> <p>ロマネスコのスープ</p>	<p>21 <b>牛乳</b> ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>チキンカレーライス(むぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p style="text-align: center;"></p>