



自律・友愛・創造

折 尾 中

2026年度

北九州市立折尾中学校 学校通信

令和8年7月17日 No. 10

発行責任者 校長 牧島 伸司

学校所在地 八幡西区中須一丁目3番1号

TEL 093-601-0153 FAX 601-1090

【猛暑の中での授業、よく頑張った！ 健康で、有意義な夏休みを！】

熱中症指数や警戒アラートの話題がのぼるほどの大変蒸し暑い日々が続いています。

さて、令和8年度、前期前半も今日で終わり、明日からは夏休みとなります。少し疲れ気味の心と身体をいたわり、ゆっくりとリフレッシュしてほしいと思います。熱中症対策もしっかりと行い、39日間という長い休みを健康に、安全に過ごしてください。また、だらだらとした生活にならないように、きちんとした計画を立てて、有意義な毎日を過ごしていけるよう心がけてください。



〔1. 学習面〕

- ☆今までに習ったところをしっかりと復習する。（教科書、ノート、タブレット（キュビナ）を中心に）
- ☆宿題を毎日、確実に片づけていくこと。（宿題一覧は学年別に連絡しています。）
- ☆せめて一日2～3時間は机につこう。（6時間授業の学校生活から考えて、継続していく意味でも）

〔2. 生活面〕

- ☆生命を大切にし、危険なことはやめよう。（水難事故、交通事故、不慮の事故等に気をつける。）
- ☆何よりもまず、起きる時間と寝る時間を決め、生活リズムをくずさないこと。
- ☆健康管理をきちんとすること。（3食をしっかりととり、アイスやジュース類は控えめに）
- ☆スマホ、SNS、ゲーム等は時間を決めて。（どこかで切らないと、何時間あってもキリがない）
- ☆特に夜の外出は、保護者同伴で。（午後11時以降は警察による補導対象になります。）

〔3. 部活動面〕

- ☆部活動をしている人は、練習にきちんと参加すること。（無断で欠席をしない）
- ☆学校に来るときは、決められた服装で来ること。（当然、自転車で来ない！）
- ☆買い食いはしないこと。（部活動のきまりです）



※ 前期の後半は、8月26日（水）からです。（忘れないように！）

【社会を明るくする運動の説明のため保護司会の方々が来校されました。】

7月15日（水）、5時間目に、保護司会より8名の方が来校され、「社会を明るくする運動」「社明授業」を実施していただきました。

目的は、「社会を明るくする運動」について分かり易く説明し、地域社会をよくするために、生徒自らが、自分たちができることを考えるきっかけにしてもらう。また、保護司の仕事や更生保護の役割を学び、犯罪や非行のない明るい社会の大切さに気づいてもらう等です。まず、パワーポイントで、①犯罪や非行のない明るい社会の大切さを伝える。②保護司の仕事を伝える。→「悪いことをした人を助け、元の生活に戻る手助けをする人」として紹介していただきました。その後、グループワーク①「嫌なことがあった時、どうやって気持ちを静めますか？」②「大切な人が悪いことをしてしまった時、どんな言葉をかけますか？」について話し合い、グループ毎に発表を行いました。

