

令和5年5月12日

保護者の皆様

北九州市立折尾中学校

校長 池 浩幸

保健体育科

令和5年度水泳学習について(お知らせ)

向暑の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、本年度も水泳授業を行うことになりました。生徒たちの安全を十分に確保し、水泳学習を実施いたします。

つきましては、水泳学習における、授業の目的、内容、授業の準備や評価の視点などについて下記の通りお知らせいたします。保護者の皆様におかれましては、日々の準備等で、ご理解とご協力をお願いいたします。

記

1. 水泳学習の目的 全学年

- ①水難事故の防止のための正しい知識の習得と対処方法を学び、心肺蘇生法などの緊急時に対応できる実践力を習得する。
 - ②着衣状態で水中に入る体験や、着衣のまま水に落ちた場合の対処の仕方を身につける。
 - ③水中で体を動かす楽しさを体験する。(水に慣れる)
- 以上の①～③を本年度の水泳学習の目的とする。

2. 期間 1学期期末考査終了後から開始予定 指導時数4時間(予定)

3. その他

① 水着について

水着の着用においては学校指定のものではなく、個人で持っているものでも着用可能とします。できるだけ、水中で体を動かしやすいものでお願いいたします。(ラッシュガードでもかまいません)お手紙で配布しております、柳野スポーツ様の水着を購入されてもかまいません。

※見学時は体操服を着用してください。見学場所を設けます。

② 水泳学習に必要なもの

健康チェック表 体操服 水着

水泳用の帽子 ラップタオル プールバック ラッシュガードやゴーグルは任意

③ 学習形態について

1年生は男女共修。2,3年生の水泳学習は男女別で学習します。

(裏面もお読み下さい)

4. 水泳授業での評価について

本年度の水泳授業においては、1, 2年生は、技能評価をせず、知識、思考、判断、表現、主体的に取り組む態度のみとします。入水をとまなう授業の見学に関しては、振り返りシートや別紙のレポート用紙を記入し、その内容を評価します。3年生は、水泳授業の評価は全て行いません。

5. 水泳授業における単元計画(1年生)

| 時 | 学習内容 | 指導上の留意点 | 評価の視点 |
|---|--|---|---------------------------|
| 1 | ○水難事故防止の方法を学ぶ(教科書やワーク、DVDの視聴、学習シートを使用しての学習) | 体の調子確かめて泳ぐ、プールの水泳場での注意事項を守って泳ぐ、水深が浅い場所での飛び込みは行わないなどの健康・安全への理解を深められるように指導する。 | 知識・思考・判断 |
| 2 | ○心肺蘇生法を学ぶ(実技)(教科書やDVDの視聴、心肺蘇生法の実技を行う学習) | 緊急を要する事態になった時に傷害の悪化を防止したり、心肺蘇生ができるように指導する。 | 技能・知識・思考・判断・表現・主体的に取り組む態度 |
| 3 | ○着衣水泳(着衣状態で入水体験、水難事故防止のための様々なシチュエーションを想定した対処の仕方を学習する。) | 着衣のまま水に落ちた場合の対処の仕方を理解し、安全に意欲的に取り組めるように指導する。 | 知識・思考・判断・表現・主体的に取り組む態度 |
| 4 | ○水遊び入水、ウォーキング、潜るなどの体験、プール内での簡易なゲームを取り入れ、水に慣れる学習をする。 | 水に慣れることを目的とし、歩いたり、体を水中で動かして水に慣れるように指導する。 | 知識・思考・判断・表現・主体的に取り組む態度 |

・2年生は、水慣れ、簡単な泳法を中心に水泳授業を計画しています。(4時間予定)

※3年生は、水泳授業と体育館・グラウンドでの授業の選択授業を行います。(4時間予定)

選択授業とは、水泳授業を受けるか、体育館・グラウンドでの運動授業を受けるか自身で選択できるものです。

3年生の水泳授業の内容は、水慣れ、簡単な泳法を中心に水泳授業を計画しています。

※水泳授業期間中、台風などの自然災害、熱中症アラート等により水泳授業ができない場合があります。その為、計画の4時間を全クラス行えない場合もありますのでご理解のほどよろしくお願いします。