

きゅうこうちゅう す かた 休校中の過ごし方について

北九州市立大蔵小学校

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、昨年度の休校に引き続き、4月7日（火）～5月6日（水）までは、休校になっています。夏休みや冬休みとは違う休みなので、生活や学習について気を付けなければいけないことがたくさんあります。おうちの人と相談しながら、健康に気を付け、規則正しい生活をおくりましょう。

<生活>

- 「はやね・はやおき・あさごはん」を心がけて、規則正しい生活をしましょう。
- 友だちと遊ぶための休みではありません。どうしても出かけなければならないときだけ、おうちの人と相談してから出かけましょう。
- 家の手伝いを進んでしましょう。
- ストレッチや上体起こしなど、簡単な運動を毎日するように心がけましょう。

<健康・安全>

- 毎日、検温をするなど、体の調子に気を付け、おうちの人としっかり話し合しましょう。
- 手洗い、うがいをしましょう。
- 必要なときにマスクをつけるなど、「せきエチケット」を心がけましょう。
- 不要不急の外出はさけましょう。どうしても出かけなければならないときには、交通ルールを守り、事故にあわないように気を付けましょう。

<学習>

- 学校から課題をだしています。自分に合った計画を立て、毎日、進んで学習に取り組みましょう。
- できるだけ、たくさんの本を読みましょう。
- 前の学年の復習をしましょう。（教科書など学習で使うものは、今年度も使うかもしれません。絶対に捨てないようにしてください）

※37. 5度以上の発熱や、せきが続いたときには、おうちの人に言って [新型コロナウイルス専用ダイヤル522-8745] に電話をしてもらってください。

※土・日・祝日以外は、学校に先生がいます（8：30～17：00）。もし、困ったことや、相談したいことがあったら、おうちの人に言って学校に連絡してもらってください。 [大蔵小学校651-0076]

※次の登校 5月7日（木）（予定）

この日は、給食はなく、午前中で下校になります。